

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHỎE MẠNH**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất cặp, thay dép, rửa tay sát khuẩn, ` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh,	
Thẻ đục sáng	80- 90'	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2: Hát quốc ca	* <b>Mục tiêu:</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Co và duỗi tay	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Bụng: Quay người sang trái sang phải	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Bật tại chỗ	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30- 40'	<b>THẺ ĐỤC</b>	<b>PTTCKNXH</b>
		Bò chui qua cổng	Cảm xúc của bé
		TCVĐ: Mưa to mưa nhỏ	
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây hoa lan ý, cây hoa cánh bướm, cây hoa quân tử, cây hoa ngọc thảo	
		` TC: Người làm vườn , Dệt vải; Nhảy qua suối nhỏ; oản tù tì , cò bắt ếch;	
		` Chơi tự do: Trẻ tạo ra sản phẩm từ lá cây, cát...	
Chơi góc	40- 50'	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		`GXD: Xây vườn cây của bé	` Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ
		`GPV: Gia đình, bác sĩ, nấu..	chơi ra chơi, biết mô phỏng công
		`GNT: Trang trí khung ảnh của bé..	việc gia đình, cô giáo, biết làm anbum,
		`GHT-Tv: xem sách,làm an bum về chủ đề	về chủ đề.
			`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
		`GTN-Kp: Cs cây, chơi với nước	`Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
	chơi đúng nơi quy định		
Ăn trưa-	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , trẻ biết rửa tay bằng xà	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài xếp gối chăn- Đi vệ sinh đúng nơi quy	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` ĐDD: Rềnh rềnh rằn rằn	` TCM: TCHT: Chọn nhóm thực phẩm
		`Hoạt động phòng âm nhạc	` Hoạt động phòng kismarts
		`Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, cho trẻ	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3 từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Lò Thị Vân - GV dạy chiều: Hoàng Thị Dung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào lớp.		
báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi trên nền nhạc thành vòng tròn, đi các kiểu đi: đi thường- đi bằng mũi chân- đi bằng gót chân- đi thường- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi thường. Tách hàng theo tổ.		
<b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhạc các động tác thể dục sáng ( Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp).		
Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
<b>3. Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa tay, vệ sinh vào lớp		
<b>LÀM QUEN VĂN HỌC</b>	<b>LÀM QUEN TOÁN</b>	<b>TẠO HÌNH</b>
Thơ: Bé ơi	Xác định, phía trước - sau, phía trên - dưới; phía phải - trái của đồ vật so với bạn khác.	Trang trí khung ảnh của bé (EDP)
Lăn bóng, nắn và mưa ; Dung dăng dung dẻ, thỏ đổi chuông.		
<b>* Đồ chơi học liệu:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô cùng trẻ trò chuyện, dẫn dắt vào góc chơi	
` GPV: Bộ đồ chơi gia đình	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
chữ số, bảng gài, que chỉ...	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
`GNT: Giấy A4, rơm, hạt..	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GHT-Tv: Tranh, ảnh, kéo, kéo..	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
GTN-Kp: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh đúng		
hát dân ca, nhắc trẻ ngủ trật tự, không nói chuyện - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng- Cho trẻ		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
` KNS :Phòng chống ngộ độc..	` Thực hành vở toán	` HDLĐ: Trẻ bỏ rác đúng nơi quy..
` Hoạt động phòng thư viện	` Chơi các góc	` Biểu diễn văn nghệ
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 17 tháng 10 năm 2024

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hường

Lò Thị Vân