

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN  
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất cặp, thay dép, rửa tay sát khuẩn, ` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điềm danh,	
Thẻ đục sáng	80- 90'	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2 hát quốc ca	* <b>Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Co và duỗi tay	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Bụng: Cúi người về phía trước	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Bật tại chỗ	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30- 40'	<b>Thẻ đục</b>	
		Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:	Trải nghiệm các giác quan
		NB1 số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm	và bộ phận của cơ thể
Chơi ngoài trời	30- 40'	` Dạo chơi sân trường	
		` QS: Khu dòng suối, ghé đá, hòn non bộ, ...	
		` TC: Mèo đuổi chuột-cấp cua; chạy tiếp sức - Oản tù tỳ.Gấu và người thợ săn	
		` Chơi tự do: Tạo ra sản phẩm từ lá cây, cát...	
Chơi góc	40- 50'	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		` GXD: Xây vườn cây của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		` GPV: Gia đình, bác sĩ, nấu ăn...	` Trẻ có kỹ năng xếp, giở sách, thao tác vai
		` GNT: Hát các bài hát trong chủ đề, vẽ các khuôn mặt, trang phục của bé	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		` GHT-TV: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề	` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
		` GTN-Kp: Pha nước chanh, quất...	
Ăn trưa-	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , trẻ biết rửa tay đúng theo ( bữa sáng, bữa trưa, bữa tối ) và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất.	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài Đi vệ sinh .Phân biệt nhà vệ sinh nam, nữ..	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` ĐDD: Rềnh rềnh rànng rànng	TCM: TCVĐ: Tìm đúng nhà
		` Hoạt động phòng thư viện	` Chơi ở các góc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, chơi ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh tình	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024**

**Tuần 2 từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024**

**GV dạy sáng : Hoàng Thị Dung - GV dạy chiều: Lò Thị Vân**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về cơ thể của bé.		
báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi trên nền nhạc thành vòng tròn, đi các kiểu đi: đi thường- đi bằng mũi chân- đi bằng gót chân- đi thường- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi thường. Tách hàng theo tổ.		
<b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhạc các động tác thể dục sáng ( Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp).		
Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
<b>3. Hồi tĩnh:-</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa tay, vệ sinh vào lớp		
Âm nhạc	Làm quen với toán	Làm quen với văn học
NDTT: DVĐMH: Tập đếm	Xác định phía trước -phía sau,	Thơ: Tâm sự của cái mũi
NDKH: NH : Thật đáng yêu	phía trên -phía dưới, phía phải,	
TCÂN: Đi theo tiếng nhạc	phía trái của đồ vật so với bản thân	
Bóng tròn to ; Cáo và thỏ- tập tầm vông ; Nu na nu nống - Đàn chuột con;		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô trò chuyện,cùng trẻ dẫn dắt vào góc chơi	
` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn,bác sĩ	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
` GNT: Hoa múá, sáp màu, giấy.	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
`GHT-TV: Sách, báo, tranh ảnh	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
`GTN-KP: Chanh, đường, nước,	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
các bước bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn và trò chuyện các bữa ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh		
hát dân ca - khi trẻ dậy- Chơi trò chơi nhẹ nhàng- cho trẻ xếp gối chăn. Cho trẻ rửa mặt sau khi ngủ dậy, l		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,rửa mặt sau khi ăn xong,cất bàn, bê ghế .		
` LQKTM: XĐ các phía của đv ..	`Thực hành vở toán	` Hướng dẫn LD - VS
`Hoạt động phòng kismats	`Hoạt động phòng âm nhạc	` TC: Chuyện bóng
`Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
tự do..		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

**Ngày 10 tháng 10 năm 2024**

**GIÁO VIÊN**

**TÔ PHÓ**

**Cà Thị Hương**

**Lò Thị Vân**