

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, sát khuẩn tay. Cho trẻ cất cặp vào tủ, điễm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước..	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lung: Nghiêng người sang hai bên,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		kết hợp tay chống hông, chân bước ...	* Chuẩn bị
		` Chân: nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	DDSK	PTTCKNXH
		Bốn nhóm thực phẩm	Cảm xúc của bé
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: cây cau cảnh, cây sấu, cây hoa sen cạn, cây looch vùng ` TC: Chuyển trứng, chi chi chành chành; Thi đi nhanh, gieo hạt; cáo ơi, ngủ à, l ` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Xây khu vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		` GPV: Nấu ăn, bán hàng	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		` GNT: vẽ, xé dán những bộ phận còn thiếu..	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		` GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây..	` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
		` GHT-TV: Xem sách truyện về đồ dùng của bé..	
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	` TCM: Chuyển trứng (TCVĐ)
		` Nghe và giải câu đố về nhóm thực...	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 7 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng : Cà Thị Hương

GV dạy chiều: Lường Thị Thu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

thay dép trong lớp. Trò chuyện với trẻ về bốn nhóm thực phẩm

1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.

2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).

`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca

3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp

` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp

LQVVH	LQVT (Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)	TẠO HÌNH
-------	--------------------------------	----------

Thơ: " Bé đi chợ"

Tách gộp trong phạm vi 6

Nặn các loại bánh (Đt)

ộn cầu vòng; mèo và chim sẻ, luồn luồn công dề.

* Đồ chơi học liệu:

* Tổ chức hoạt động:

`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh

` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ nhảy theo nhạc khởi động đầu giờ và trò...

` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn quả, rau thật..

` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.

` GNT: Sáp màu, giấy A4.

` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.

`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...

` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi

`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh.

với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.

phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,

cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cát xóp, chiếu, xếp gối chần

trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.

` Hoạt động phòng âm nhạc

` Thực hành vở toán

` Biểu diễn văn nghệ

`TC: Lựa chọn thực phẩm theo..

` KNS: Phòng chống ngộ độc

` TC: Cáo oi, ngủ ah

` Chơi tự do

` Chơi theo ý thích

` Chơi theo ý thích

`Nêu gương cấm cờ

` Nêu gương cấm cờ

` Bé ngoan cuối tuần

và giáo dục trẻ không được leo trèo cây, tường rào, lan can nhà sàn vì đó là những nơi nguy hiểm với trẻ. tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp

Ngày 17 tháng 10 năm 2024

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Cà Thị Hương