

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 3: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, sát khuân tay. Trò chuyện với trẻ về trang đúng cách, tác hại của việc ra khỏi nhà, lớp, trường khi không được phép	
Thể dục sáng	80- 90'	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2: Hát Quốc ca	* <b>Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lung: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chông hông, chân bước...	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Nhảy lên đưa một chân về...	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30- 40'	<b>DDSK</b>	<b>PTTCKNXH</b>
		Bôn nhóm thực phẩm	Cảm xúc của bé
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Quả cà chua, Trải nghiệm nhặt rau, pha nước cam, quan sát cái mũ.	
		` TC: Thi đi nhanh, Gieo hạt; Cáo và thỏ, Dung dăng dung dè; Ô tô và chim sẻ,	
		` Chơi tự do: chơi với hạt gạo, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi góc	40- 50'	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		` GXD: Xây vườn cây, vườn rau, vườn hoa của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		` GPV: Nấu ăn, bán hàng	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, nhập vai
		` GNT: Vẽ tranh, xếp tranh các loại TP	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		` GTN: Chơi pha nước chanh, đường	` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
		` GHT-TV: Làm sách về chủ đề	chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, và lau mặt, đi vệ sinh.	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xô, dải chiếu, lậy gối chăn - khi trẻ ngủ đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng vi tính	` TCM: TCVĐ: Chuyên trứng
		` Xem video và trò chuyện với trẻ về cách an ủi và chia vui với bạn bè	` Hoạt động phòng thư viện
		` Nêu gương cắm cờ	` Hoạt động phòng âm nhạc
			` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo cho trẻ. Trò chuyện trẻ biết rửa tay bằng xà phòng; Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 04 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3 từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Bé Thị Trong

GV dạy chiều: Trần Thị Cúc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
lợi ích việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người, che miệng khi ho, hắt hơi đeo khẩu của người lớn, cô giáo. Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi; Điềm danh, báo ăn, ra ngoài sân thể dục sáng.		
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi băng mũi chân, đi băng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tô.		
<b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).		
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
<b>3. Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp		
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
<b>VAN HỌC</b>	<b>TOAN</b>	<b>TẠO HÌNH</b>
Thơ: Bé đi chợ	Tách gộp trong phạm vi 6	Nặn các loại bánh (ĐT)

Luôn luôn công dè;

* <b>Đồ chơi học liệu:</b>			* <b>Tô chức hoạt động:</b>		
` GXD: Khôì nhựa, nút nhựa, cây hoa, rau cây xanh			` Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ bản thân trẻ		
` GPV: Đồ dùng nấu ăn, bán hàng ( bếp ga, xong nồi, hoa quả,...)			` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.		
` GNT: Sáp màu, giấy A4....			` Trẻ vẽ góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.		
` GTN: Nước, đường, thìa, cốc...			` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.		
` GHT-TV: Sách, báo, tranh ảnh. kéo, keo dán.			` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,					
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chăn					
trẻ mời cô, mời bạn. An xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.					
` KNS: Phòng chống ngộ độc		` Thực hành vở toán		` Hướng dẫn LD - VS lau các góc	
` Đông dao: Rênh rênh ràn ràn		` Chơi với lá cây		đồ chơi trong lớp	
` Chơi tự do		` Chơi tự do		` TC: Dung dăng dung dẻ	
` Nêu gương cảm ơn		` Nêu gương cảm ơn		` Bé ngoan cuối tuần	
với trẻ về sử dụng từ lễ phép khi phải mời, chào, xin lỗi, cảm ơn, sáng ngủ dậy đánh răng...					
TCTV: “Thịt là thực phẩm giàu chất đạm”, “Gạo là thực phẩm giàu chất bột đường”.					

Ngày 17 tháng 10 năm 2024

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Bé Thị Trong