

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN -TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80- 90’	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cho trẻ cất cặp vào tủ, thay dép	
		` Nhắc phụ huynh không cho trẻ ăn đồ ăn vặt, cho trẻ chơi tự do ở các góc.	
Thể dục sáng		* Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	
		* Mục tiêu	
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	
		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	
` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.			
` Lưng: Nghiêng người sang hai bên,			
` Trẻ hứng thú tập luyện.			
kết hợp tay chống hông, chân bước...			
* Chuẩn bị			
` Chân: Nhảy lên đưa một chân về...			
` Sân tập sạch sẽ			
Hoạt động học	30- 40’	Dinh dưỡng sức khỏe	
		Làm quen với toán	
		Trò chuyện về một số món ăn truyền thống của địa phương	
Nhận biết ý nghĩa của các con số			
Chơi ngoài trời	30- 40’	` QS: Cây khế; Thí nghiệm gieo hạt; Cây rau bắp cải; Quan sát sự phát triển	
		` TC: Cáo và thỏ, gieo hạt; Mèo và chim sẻ, dung dăng dung dè; Chuyển bóng,	
		` Chơi tự do: chơi với hột hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
chơi ở các góc	40- 50’	* Nội dung:	
		* Mục tiêu:	
		`GXD: Xây vườn cây của bé	
		` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,	
		`GPV: Gia đình, bán hàng	
		phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo	
		`GNT: vẽ, xé dán cây ăn quả	
		trí tưởng tượng của trẻ.	
`GTN: Chăm sóc cây, lau lá..			
` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai			
`GHT-TV: Đọc sách, xem tranh ảnh			
`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi			
về một số món ăn			
`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ			
chơi đúng nơi quy định			
Ăn trưa	60- 70’	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà	
		ngọt, nhắc trẻ sử dụng thành thạo bát, thìa, cốc, mời cô mời bạn khi ăn không	
Ngủ trưa	140- 150’	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xóp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ	
		Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30’	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng vi tính	
		TCM: TCVD: Ai mua thực phẩm DD	
		` Trò chuyện MS bệnh tật do ăn uống	
		` Hoạt động phòng thư viện	
` Trò chơi: lá và gió			
` Hoạt động phòng âm nhạc			
` Nêu gương cắm cờ			
` Nêu gương cắm cờ			
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ. Trò chuyện	
		và trao đổi với cha mẹ trẻ về tình hình các hoạt động trong ngày của trẻ, nhắc	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025					
Tuần 2 từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025					
GV dạy sáng: Nguyễn Thị Lan Phương			GV dạy chiều: Bé Thị Trong		
Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
trong lớp. Trò chuyện với trẻ về một số món ăn và cách chế biến đơn giản như luộc, rán, kho...					
Điểm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.					
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).					
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp					
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp					
Làm quen với văn học		Hoạt động trải nghiệm		Âm nhạc	
Thơ: Họ nhà cam quýt		Trải nghiệm về tuần lễ dinh		NDTT:DH: Nào mình cùng đi..	
		dưỡng		NDKH: NH: Bầu và bí	
				TC: Tai ai tinh	
của cây đỗ.					
lộn câu vòng; Chạy tiếp cò, kéo cưa lừa xẻ; Bỏ lá, luôn luôn công để.					
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa		`Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ cho trẻ chơi "Gieo hạt"			
cây xanh, cây hoa, ...		` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.			
` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn, đồ		` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.			
Cây xanh, hoa..		` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi			
` GNT: Giấy a4, giấy màu, keo...		với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
`GTN: cây, nước, bình tưới		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ			
khăn lau....		chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.			
`GHT-TV: Tranh ảnh, an bum.....					
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Giáo dục trẻ ăn thức ăn chín uống sôi, không uống nhiều nước nói chuyện không làm rơi vãi cơm, thực hành rửa dụng bát thìa khi ăn.					
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chần					
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bẻ ghế vào lớp.					
` ĐD: Lúa ngô cô đậu nành		` Trải nghiệm ngày hội ẩm thực		` Hướng dẫn LD - VS	
` Cảm thụ âm nhạc		` Nêu gương cắm cờ		` TC: Ghi nhớ	
` Chơi tự do		` TC: Mất mồm tai		` Chơi tự do	
` Nêu gương cắm cờ		` Nêu gương cắm cờ		` Bé ngoan cuối tuần	
với phụ huynh về tình hình ăn uống ở lớp và khâu phân ăn tại nhà của trẻ					
phụ huynh cùng phối hợp với cô việc cho trẻ ăn uống hợp vs và đủ chất dinh dưỡng tại gia đình					

Ngày 09 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG
 GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương
 Bé Thị Trong