

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN- TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Hướng dẫn trẻ cất cặp vào tủ , thay biết 4 nhóm thực phẩm, trên tháp dinh dưỡng. Cho trẻ chơi tự do ở các góc.	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước, sang	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		sang phải kết hợp tay chống hông...	* Chuẩn bị
		` Chân:nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Dinh dưỡng sức khỏe	Làm quen với toán
		Trò chuyện về một số món ăn truyền thống của địa phương	Nhận biết ý nghĩa của các con số.
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Hoa dừa cạn; Hoa hồng môn; Hoa sống đời; Trải nghiệm làm bánh trôi	
		` TC: Nhảy vào nhảy ra, lộn vầu vòng; Thi đi nhanh, cho chi chành chành;	
		` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
		`GPV: Nấu ăn, bán hàng	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		`GNT: Vẽ, nặn, cắt dán các bức tranh về thực phẩm, rau củ, hoa quả	trí tưởng tượng của trẻ.
		`GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		`GHT-TV: Xem sách truyện, làm album về thực phẩm, rau củ, hoa quả	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
			`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà	
		ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ	
		Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	`TCM: Ai mua TP dinh dưỡng (TCVĐ)
		`Xem, trò chuyện về vi deo: nguồn lửa.	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện vớ	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 6 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng : Lò Thị Thắm

GV dạy chiều: Cà Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đẹp trong lớp. Trò chuyện Trò chuyện và xem tranh ảnh về các món chứa nhóm thực phẩm; cho trẻ nhận		
Điểm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân		
chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).		
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp		
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
Làm quen với văn học	Hoạt động trải nghiệm	Âm nhạc
Thơ: "Họ nhà cam, quýt"	Trải nghiệm về tuần lễ dinh dưỡng	NDTT: VĐ "Nào mình cùng đi ăn"
		NDKH: NH: "Bầu và bí"
		TCAN: Tai ai tinh
Cáo ơi ngủ à, dung dăng dung dẻ; Mèo và chim sẻ, luồn luồn công đế		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa,	` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ hát nhảy bài Aramsamsam	
cây hoa, cây xanh	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
` GPV: đồ chơi bán hàng, 1 số loại	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
rau, củ, quả...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi	
` GNT: Giấy, sáp màu, đất nặn...	với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ	
cụ chăm sóc cây...	chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh....		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xếp, chiếu, xếp gối chăn		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
` Hoạt động phòng âm nhạc	` Đ/c Nguyễn Lan dạy thay	` Hướng dẫn LĐ - VS
` Trò chơi: Tay ngoan	` KNS: Phòng chống ngộ độc	` TC: Nhận diện cảm xúc
` Chơi tự do	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
`Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
trẻ về một số món ăn hàng ngày và dạng chế biến đơn giản: rau có thể luộc, nấu canh; thịt có thể luộc, rán..		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 09 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Lò Thị Thắm