

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN-TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50- 60 phút	` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ	
			` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:	
			* Mục tiêu	
			` Hô hấp: Hít vào thở ra	
			` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
			` Tay: Đưa 2 tay ra phía trước	
			` Trẻ có kỹ năng tập các động tác	
		kết hợp lắc tay		
		` Trẻ hứng thú tập luyện.		
		` Bụng: Vặn người sang hai bên		
		* Chuẩn bị		
		` Chân: Ngồi xuống đứng lên		
		` Sân tập sạch sẽ		
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	DINH DƯỠNG & SK	
			LÀM QUEN VĂN HỌC	
			Trò chuyện 1 số món ăn quen thuộc ở trường mầm non	
			Thơ: Màu của quả	
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	` Dạo chơi ngoài trời.	
			` TCVD: Lộn cầu vồng, bóng tròn to, trời nắng trời mưa...	
			` Chơi tự do:	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			` GTTV: Bế em, cho em ăn, cho em ngủ...	
			` Trẻ biết bế em, ru em ngủ, cho em ăn	
			` GHĐVDV: Chơi với khối gỗ....	
			` Trẻ biết chơi với khối gỗ...	
			` GVĐ: Chơi với bóng, sỏi, kéo xe, chở đồ...	
` Trẻ biết chơi với bóng, sỏi, kéo xe...				
		` Trẻ biết tô màu rau, củ, quả....		
		` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng đúng nơi quy định		
Ăn chính		50 - 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay. Cô chia	
Ngủ		140 - 150 phút	` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát	
Ăn phụ		20 - 30 phút	` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu các	
Chơi - tập	50- 60 phút	` LQKTM: Thơ "Màu của quả"		
		` TC: Chọn lô tô theo yêu cầu		
		` Trẻ chơi: Bóng tròn to		
		` Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành		
Ăn chính		50- 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia cơm...Giới thiệu các	
Trả trẻ	50- 60 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,		
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025
Tuần 2: Từ ngày 13 đến 17 tháng 10 năm 2025
GV dạy sáng: Trần Thị Cúc GV dạy chiều: Lò Thị Vân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về tuần lễ dinh dưỡng, rau, củ, quả...		
* Tổ chức hoạt động		
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
` TC: Dung dăng dung dẻ, bóng tròn to...		
` Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp.		
ÂM NHẠC	HĐTN	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT
NDTT NH: Mời bạn ăn	Trải nghiệm: Tuần lễ	Xiên củ, quả
NDKH TC: Ai đoán đúng	dinh dưỡng	
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
` GTTV: Búp bê, giường, bộ đồ chơi nấu ăn...	` Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh Tuần Lễ dinh dưỡng, cô dẫn dắt trẻ đến các khu vực chơi, cô giới thiệu các khu vực và cho trẻ nhận	
` GHĐVDV: khối gỗ, nút nhựa hột hạt...	khu vực chơi theo ý thích, lấy đồ chơi ra chơi	
` GVĐ: Quả bóng, ô tô, sỏi ...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng	
` GNT: Tranh Rau, củ, quả...	cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
	` Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn, giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, thìa, nhắc trẻ đi vệ sinh		
dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Gà gáy, chi chi cành cành....trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
món ăn với trẻ. Dạy trẻ biết nói "Con xin cô" khi nhận bát cơm, dạy trẻ kỹ năng cầm thìa xúc ăn...		
` KTC: Thơ: Màu của quả	` Ôn Dinh dưỡng và sức khỏe	` Ôn truyện: Ngôi nhà ngọt ngào
` Chơi ở các khu vực chơi	` ÔKTC: TC "Chọn lô tô theo yêu cầu	` Dọn dẹp vệ sinh lớp học
món ăn với trẻ, ăn xong cô cho trẻ cất bát, rửa tay, đi vệ sinh.		
xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

TỔ PHÓ

Tòng Thị Hương

Ngày 09 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

Lò Thị Vân