

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, sát khuẩn tay. Cho trẻ cất cặp vào tủ, bạn”, “cảm ơn” “xin lỗi” chào mọi người, khi gặp người lớn các con phải làm gì	
Thể dục sáng	80- 90’	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2: Hát Quốc ca	* <b>Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước..	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lung: Nghiêng người sang hai bên,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		kết hợp tay chống hông, chân bước ...	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Chân: nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40’	<b>Thể dục</b>	<b>KPKH</b>
		Bò dích dắc qua 7 điểm	Trải nghiệm về các bộ phận, giác quan của cơ thể.
		Trò chơi: ô tô và chim sẻ	
Chơi ngoài trời	30- 40’	` QS: Cây khế, cây bưởi, cây xoài, cây vải	
		` TC: Nhảy vào nhảy ra, lộn vầu vòng; Thi đi nhanh, cho chi chành chành; Cáo c	
		` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50’	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		` GXD: Xây trang trại của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		` GPV: Nấu ăn, bán hàng	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		` GNT: vẽ, xé dán những bộ phận còn thiếu..	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		` GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây..	` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
		` GHT-TV: Xem sách truyện về đồ dùng của bé..	
Ăn trưa	60- 70’	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150’	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30’	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80’	` Hoạt động phòng thư viện	` TCM: Tìm bạn thân (TCHT)
		` Trò chơi: Chi ci chành chành	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70’	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 7 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024**

**Tuần 2: từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024**

**GV dạy sáng : Lương Thị Thu**

**GV dạy chiều: Cà Thị Hương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

thay dép trong lớp. Trò chuyện với trẻ về sử dụng từ lễ phép, khi nào con phải nói lời: “Mời cô”; “Mời ai? Khi đứng chào con phải như thế nào? . . . Điềm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.

**1. Khởi động:** Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.

**2. Trọng động:** Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).

`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca

**3. Hồi tĩnh:** Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp

` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp

Tạo hình	Toán	Ân nhạc
Tập tô: a, ă, â	Xác định vị trí của đồ vật ( phía trước- sau, trên- dưới, phải- trái) so với bạn khác.	NDTT: NH: Năm ngón tay ngoan NDKH: VD: Đường và chân TCAN: Thỏ nghe hát, ngáy vào...

vi, ngủ à, dung dăng dung dề; Đàn chuột con, luồn luồn cổng dế

**\* Đồ chơi học liệu:**

`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh

` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn

quả, rau thật..

` GNT: Sáp màu, giấy A4.

`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...

`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh.

phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,

cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cát xóp, chiếu, xếp gói chăn

trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.

` Hoạt động phòng âm nhạc Đ/c Nguyễn Lan soạn và dạy thay ` Hướng dẫn LD - VS

` Đồng dao: Rền rền rành rành ` Trò chơi: Dung dăng dung dề ` TC: Cáo oi, ngủ ah

` Chơi tự do ` Chơi theo ý thích ` Chơi theo ý thích

`Nêu gương cắm cờ ` Nêu gương cắm cờ ` Bé ngoan cuối tuần

và giáo dục trẻ không được leo trèo cây, tường rào, lan can nhà sàn vì đó là những nơi nguy hiểm với trẻ.

tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp

**Ngày 10 tháng 10 năm 2024**

**GIÁO VIÊN**

**TỔ PHÓ**

**Cà Thị Hương**

**Cà Thị Hương**