

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50- 60 phút	` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ	
			` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:	
			* Mục tiêu	
			` Hô hấp: Hít vào thở ra	
			` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
			` Tay: Đưa tay sang ngang (lắc bàn tay), hạ xuống	
			` Trẻ có kỹ năng tập các động tác	
		` Bụng: Nghiêng người sang phải, trái		
		` Trẻ hứng thú tập luyện.		
		* Chuẩn bị		
		` Sân tập sạch sẽ		
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	VẬN ĐỘNG	
			HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT	
			Một số bộ phận trên cơ thể bé	
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	` Dạo chơi ngoài trời.	
			` TCVD: Gieo hạt, chi chi chành chành, dung dăng dung dẻ...	
			` Chơi tự do:	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			` GTTV: Trẻ chơi bế em, ru em ngủ...	
			` Trẻ biết bế em, ru em ngủ	
			` GHĐVDV: Xâu hạt, luồn dây....	
			` Trẻ biết xâu hạt, luồn dây...	
` GVĐ: Chơi với bóng, sỏi, kéo xe, chở đồ...				
` Trẻ biết chơi với bóng, sỏi, kéo xe...				
		` Trẻ biết trang trí khung ảnh....		
` GNT: Trang trí khung ảnh của bé...				
		` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng đúng nơi quy định		
Ăn chính		50 - 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay. Cô chia	
Ngủ		140 - 150 phút	` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân	
Ăn phụ		20 - 30 phút	` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu các	
Chơi - tập		50- 60 phút	` LQKTM: Một số bộ phận trên cơ thể bé.	
			` Trẻ chơi mới: Tay đẹp	
			` Đồng dao: Ba bà đi bán lợn con	
		` Chơi tự do ở các khu vực chơi		
Ăn chính		50- 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia com...Giới thiệu các	
Trả trẻ		50- 60 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,	
			` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025
Tuần 1: Từ ngày 06 đến 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Bùi Thị Doan GV dạy chiều: Hoàng Thị Dung

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về bản thân bé					
* Tổ chức hoạt động					
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh					
` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)					
` TC: Gieo hạt, bóng tròn to, dung dăng dung dẻ...					
` Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp.					
LÀM QUEN VĂN HỌC		ÂM NHẠC		HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT	
Truyện: Ngôi nhà ngọt ngào		NDTT VDMH: Dấu tay		Tô màu cái váy	
		NDKH TC: Ai đoán đúng			
</					

Ngày 02 tháng 10 năm 2025

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Tòng Thị Hương

Hoàng Thị Dung