

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50- 60 phút	` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ	
			` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:	
			* Mục tiêu	
			` Hô hấp: Hít vào thở ra	
			` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
			` Tay: Đưa tay sang ngang (lắc bàn tay), hạ xuống	
			` Trẻ có kỹ năng tập các động tác	
		` Bụng: Nghiêng người sang phải, trái		
		` Trẻ hứng thú tập luyện.		
		* Chuẩn bị		
		` Sân tập sạch sẽ		
		` Chân: Co duỗi từng chân		
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	VẬN ĐỘNG	
			HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT	
			Bò chui qua cổng	
			TC: Ai nhanh nhất	
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	` Dạo chơi ngoài trời.	
			` TCVD: Gieo hạt, chi chi chành chành, dung dăng dung dẻ...	
			` Chơi tự do:	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			` GTTV: Trẻ chơi bế em, ru em ngủ...	
			` Trẻ biết bế em, ru em ngủ	
			` GHĐVDV: Xâu hạt, luồn dây....	
			` Trẻ biết xâu hạt, luồn dây...	
			` GVĐ: Chơi với bóng, sỏi, kéo xe, chở đồ...	
` Trẻ biết chơi với bóng, sỏi, kéo xe...				
		` Trẻ biết trang trí khung ảnh....		
		` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ đúng đúng nơi quy định		
Ăn chính		50 - 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay. Cô chia	
Ngủ		140 - 150 phút	` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân	
Ăn phụ		20 - 30 phút	` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu các	
Chơi - tập	50- 60 phút	` LQKTM: Một số bộ phận trên cơ thể bé.		
		` Trò chơi mới: Tay đẹp		
		` Đồng dao: Ba bà đi bán lợn con		
		` Chơi tự do ở các khu vực chơi		
Ăn chính		50- 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia com...Giới thiệu các	
Trả trẻ	50- 60 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,		
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 1: Từ ngày 06 đến 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Vì Thị Ánh

GV dạy chiều: Tòng Thị Hương, Phạm Thị Thùy

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về bản thân bé		
* Tổ chức hoạt động		
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
` TC: Gieo hạt, bóng tròn to, dung dăng dung dẻ...		
` Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp.		
LÀM QUEN VĂN HỌC	ÂM NHẠC	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT
Truyện: Ngôi nhà ngọt ngào	ÂN: NDTT VDMH: Dấu tay	Tô màu cái váy
	NDKH TC: Ai đoán đúng	
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
` GTTV: Búp bê, giường...	` Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cho trẻ giới thiệu về bản thân trẻ	
	dẫn dắt trẻ đến các khu vực chơi, cô giới thiệu các khu vực và cho trẻ	
` GHĐVDV: Hột hạt, dây khâu	nhận khu vực chơi theo ý thích, lấy đồ chơi ra chơi	
khối gỗ, nut nhựa...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng	
` GVĐ: Quả bóng, ô tô, sỏi ...	cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GNT: Khung ảnh, hoa, băng	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
dính...	` Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn, giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, thìa, nhắc trẻ đi vệ sinh		
ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Gà gáy, kéo cưa lừa xẻ....trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
món ăn với trẻ. Dạy trẻ biết nói "Con xin cô" khi nhận bát cơm, dạy trẻ kỹ năng cầm thìa xúc ăn...		
` TC: Dung dăng dung dẻ	` Ôn VĐ: Bò chui qua cổng	` Chơi với giấy
` Ôn truyện: Ngôi nhà ngọt	` Ôn trò chơi: Tay đẹp	` Dọn dẹp vệ sinh lớp học
ngào		
món ăn với trẻ, ăn xong cô cho trẻ cất bát, rửa tay, đi vệ sinh.		
xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 04 tháng 10 năm 2025

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Tòng Thị Hương

Vì Thị Ánh