

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN- TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Hướng dẫn trẻ cất cặp vào tủ , thay thân trẻ. Cho trẻ chơi tự do ở các góc, Điểm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước, sang	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		sang phải kết hợp tay chống hông...	* Chuẩn bị
		` Chân:nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Thể dục	Khám phá xã hội
		Đi trên dây đặt trên sàn	Tôi và các bạn
		TC: Lăn bóng vào gôn	
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây hoa địa thảo; cây hoa lan ý, cây hoa lan tỏi, cây hoa hồng môn	
		` TC: Mèo và chim sẻ, lộn cầu vồng; Mèo đuổi chuột, gieo hạt; Bịt mắt bắt dê,	
		` Chơi tự do: chơi với hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
		`GPV: Bán hàng, nấu ăn	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		`GNT: Thiết kế thời trang, tạo mẫu tóc	trí tưởng tượng của trẻ.
		dán các bộ phận trên khuôn mặt..	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		`GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		`GHT-TV: Xem sách truyện về cơ thể	`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
		trang phục, đồ dùng đồ chơi của bé.	chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà	
		ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ	
		Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	`TCM: Chạy tiếp sức (TCVĐ)
		` Xem vi deo về một số trường hợp ...	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 6 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 1: từ ngày 6 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng : Cà Thị Hương

GV dạy chiều: Lò Thị Thắm

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đép trong lớp. Trò chuyện với trẻ họ tên, ngày sinh, giới tính, dân tộc, đặc điểm bên ngoài, sở thích của ngoài sân thể dục sáng.					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.					
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).					
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp					
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp					
Làm quen với chữ cái		PTCXXH (Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)		Âm nhạc	
Làm quen với chữ cái : a, ă, â		Cảm xúc của bé		NDTT: DH: Mừng sinh nhật	
				NDKH: NH: Em là bông hồng nhỏ	
				TCAN: Ai đoán giỏi	
dung dăng dung dẻ; Chó sói xấu tính, bóng tròn to; Nhảy vào nhảy ra, thả đĩa ba ba					
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh		` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ hát nhảy bài nhận diện cảm xúc.			
` GPV: đồ chơi bán hàng, 1 số loại rau, củ, quả...		` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.			
` GNT: Vải, giấy màu, len, kẹp tóc		` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.			
`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...		` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh....		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.			
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,					
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chăn					
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.					
` Hoạt động phòng âm nhạc		` Đồng dao: Tay đẹp		` Hướng dẫn LĐ - VS	
` Trò chơi: Tay ngoan		` Trò chơi: Nhận diện cảm xúc		` TC:Cáo và thỏ	
` Chơi tự do		` Chơi theo ý thích		` Chơi theo ý thích	
`Nêu gương cắm cờ		` Nêu gương cắm cờ		` Bé ngoan cuối tuần	
với trẻ: Sáng ngủ dậy đánh răng, lau mặt.					
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp					

Ngày 02 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Lò Thị Thắm