

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN -TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ Hướng dẫn trẻ cất cặp ` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc.	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng: Nghiêng người sang hai bên,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		kết hợp tay chống hông, chân bước...	* Chuẩn bị
		` Chân: Nhảy lên đưa một chân về...	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Thể dục	Khám phá xã hội
		Đi trên dây đặt trên sàn	Tôi và các bạn
		Trò chơi: Lăn bóng vào gôn	
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây hoa lan tôi, cây bưởi, trải nghiệm với không khí, cây sấu ` TC: Mèo và chim sẻ, lộn cầu vồng; Mèo đuổi chuột, gieo hạt; Bịt mắt bắt ` Chơi tự do: chơi với hột hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
		* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Xây khu vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
chơi góc	40- 50'	` GPV: Cô giáo, bác sĩ	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		` GNT: làm tranh về trang phục trẻ	trí tưởng tượng của trẻ.
		` GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		` GHT-TV: Xem sách về trang phục của bé	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
			` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
			chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xóp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Sinh hoạt chiều	70 - 80'	` Hoạt động phòng vi tính	TCM: TCVD: Chạy tiếp sức
		` Xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái	` Hoạt động phòng thư viện
		trang phục, đồ chơi...	` Hoạt động phòng âm nhạc
		` Nêu gương cảm ơn	` Nêu gương cảm ơn
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về tình	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 1 từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Bế Thị Trong

GV dạy chiều: Nguyễn Thị Lan Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào tủ, thay dép trong lớp. Trò chuyện với trẻ về tên, sở thích của trẻ trong lớp		
Điểm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).		
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp		
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
Làm quen chữ cái	Phát triển cảm xúc xã hội	Âm nhạc
Làm quen chữ cái: "a, ă, â"	Cảm xúc của bé	NDTT: DH: Mừng sinh nhật
(5E)		NDKH: NH: Em là bông hồng ..
		TCAN: Ai đoán giỏi
đê, dung dăng dung dẻ; Chó sói xấu tính, bóng tròn to; Nhảy vào nhảy ra, thả đĩa ba ba		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ vận động cùng bài hát:" Hello"	
` GPV: Bộ đồ chơi bác sĩ	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
đồ dùng của cô giáo	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
` GNT: Sáp màu, giấy A4.	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
`GHT-TV: Sách, báo, tranh ảnh..		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
` Trò chơi: Luồn luồn công dê	`Xem vi đeo và trò chuyện về cách an ủi và chia sẻ với người..	` Hướng dẫn LD lau dọn góc chơi
` Đồng dao: Tay đẹp		` TC:Cáo và thỏ
` Ôn chữ cái a, ă, â	` Chơi tự do	` Bé ngoan cuối tuần
`Nêu gương cảm ơn	` Nêu gương cảm ơn	
với trẻ về lợi ích việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người. Che miệng khi ho...		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 02 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Nguyễn Thị Lan Phương