

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ Hướng dẫn trẻ cất cặp</li> <li>` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc.</li> </ul>	
Thể dục sáng	80- 90'	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2: Hát Quốc ca	* <b>Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lung: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước...	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Nhảy lên đưa một chân về...	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30- 40'	<b>Thể dục</b>	
		Đi trên dây đặt trên sàn	
		Trò chơi: Đàn chuột con	
		<b>KPXH</b>	
		Tôi và các bạn	
Chơi ngoài trời	30- 40'	<ul style="list-style-type: none"> <li>` QS: Cây hoa lan tôi, cây bưởi, trải nghiệm với không khí, cây sấu</li> <li>` TC: Mèo và chim sẻ, lộn cầu vồng; Mèo đuổi chuột, gieo hạt; Bịt mắt bắt</li> <li>` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....</li> </ul>	
chơi góc	40- 50'	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		`GXD: Xây khu vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
		`GPV: Cô giáo, bác sĩ	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		`GNT: làm tranh về trang phục trẻ	trí tưởng tượng của trẻ.
		`GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		`GHT-TV: Xem sách về trang phục của bé	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
			`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà</li> <li>ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh</li> </ul>	
Ngủ trưa	140- 150'	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ</li> <li>Đi vệ sinh</li> </ul>	
Ăn phụ	20- 30'	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,</li> </ul>	
Sinh hoạt chiều	70 - 80'	` Hoạt động phòng vi tính	`TCM: TCHT: Tìm bạn thân
		` Xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái	` Hoạt động phòng thư viện
		trang phục, đồ chơi...	` Hoạt động phòng âm nhạc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện</li> <li>` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về tình</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 04 đến ngày 27 tháng 10 năm 2024**

**Tuần 1 từ ngày 07 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024**

**GV dạy sáng: Bé Thị Trong**

**GV dạy chiều: Trần Thị Cúc**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

vào tủ, thay dép trong lớp. Trò chuyện với trẻ về tên, sở thích của trẻ trong lớp

Điểm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.

**1. Khởi động:** Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.

**2. Trọng động:** Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).

Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca

**3. Hồi tĩnh:** Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp

Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp

Tạo hình	LQCC	Âm nhạc
Trang trí khung ảnh bé (EDP)	Làm quen chữ cái: "a, ă, â" (5E)	NDTT: DH: Mừng sinh nhật NDKH: NH: Em là bông hồng .. TCAN: Ai đoán giỏi

dê, dung dăng dung dẻ; Chó sói xấu tính, bóng tròn to; Nhảy vào nhảy ra, thả đĩa ba ba

* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	`Cô tập trung trẻ lại cho trẻ vận động cùng bài hát:" Hello"
`GPV: Bộ đồ chơi bác sĩ	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.
đồ dùng của cô giáo	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.
` GNT: Sáp màu, giấy A4.	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.
`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh..	

phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,

cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối

trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.

` Trò chơi: Luôn luôn công đê	` Xem vi deo và trò chuyện về cách an ủi và chia sẻ với người..	` Hướng dẫn LD lau dọn góc chơi
` Đồng dao: Tay đẹp	` Ôn chữ cái a, ă, â	` TC:Cáo và thỏ
` Chơi tự do	` Ôn chữ cái a, ă, â	` Bé ngoan cuối tuần
`Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	

với trẻ về lợi ích việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người. Che miệng khi ho...

hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp

**Ngày 03 tháng 10 năm 2024**

**TỔ TRƯỞNG**

**GIÁO VIÊN**

**Cà Thị Hương**

**Bé Thị Trong**