

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, sát khuẩn tay. Cho trẻ cất cặp vào tủ, người. Che miệng khi ho, hắt hơi, đeo khẩu trang đúng cách. Cho trẻ cài thẻ ở c	
Thẻ dực sáng	80- 90'	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2: Hát Quốc ca	* <b>Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước..	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lung: Nghiêng người sang hai bên,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		kết hợp tay chống hông, chân bước ...	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Chân: nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	<b>Thẻ dực</b>	<b>KPXH</b>
		Đi trên dây đặt trên sàn	Tôi và các bạn
		Trò chơi: Đàn chuột con	
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây ban, cây sấu, cây lan tỏi, cây lộc vừng	
		` TC: Mèo và chim sẻ, lộn cầu vòng; Mèo đuổi chuột, gieo hạt; Bịt mắt bắt dê, c	
		` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		` GXD: Xây khu vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
		` GPV: Nấu ăn bán hàng	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		` GNT: Làm tranh từ các nguyên vật liệu thiên nhiên	trí tưởng tượng của trẻ.
		` GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây..	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		` GHT-TV: Xem sách truyện về đồ dùng trang phục của bé..	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
			` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	` TCM: Nhảy tiếp sức (TCVĐ)
		` Trò chơi: Lộn cầu vòng	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 7 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024**

**Tuần 1: từ ngày 7 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024**

**GV dạy sáng : Cà Thị Hương**

**GV dạy chiều: Lường Thị Thu**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

thay dép trong lớp. Trò chuyện với trẻ về lợi ích việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con  
ác góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.

**1. Khởi động:** Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân  
chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.

**2. Trọng động:** Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).

`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca

**3. Hồi tĩnh:** Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp

` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp

Tạo hình	LQCC ( Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)	Ân nhạc
Trang trí khung ảnh bé ( EDP)	Làm quen chữ cái: a, ă, â	NDTT: DH: Mừng sinh nhật
		NDKH: NH: Em là bông hồng nhỏ
		TCAN: Ai đoán giỏi

lung dăng dung dè; Chó sói xấu tính, bóng tròn to; Nhảy vào nhảy ra, thả đĩa ba ba

* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ nhảy theo nhạc khởi động đầu giờ
` GPV: Bộ đồ chơi bác sĩ	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.
đồ dùng của cô giáo	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.
` GNT: Sáp màu, giấy A4.	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.
`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh..	

phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,

cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chăn

trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.

` Hoạt động phòng âm nhạc	` Ôn chữ cái a, ă, â	` Hướng dẫn LD - VS
` Đồng dao: tay đẹp	` Trò chơi: Luồn luồn công đế	` TC:Cáo và thỏ
` Chơi tự do	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
`Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần

trong giờ trả trẻ: trò chuyện với trẻ: Sáng ngủ dậy đánh răng, lau mặt.

tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp

**Ngày 03 tháng 10 năm 2024**

**GIÁO VIÊN**

**TÔ PHÓ**

**Cà Thị Hương**

**Cà Thị Hương**