

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định; Trò		
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ		
Thẻ đục sáng		<b>*Nội dung:</b> Hát quốc ca sáng thứ 2	<b>* Mục tiêu</b>	
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		` Tay: Co và duỗi tay	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.	
		` Lườn: Quay người sang trái, phải	` Trẻ hứng thú tập luyện.	
	` Chân: Ngồi xổm đứng lên	<b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ		
Hoạt động học	30 - 40 phút	<b>THẺ ĐỤC</b>	<b>PTTC</b>	
		Đi kiễng gót	Tôi là ai	
		TCVĐ: Mèo và chim sẻ		
		` Dạo chơi sân trường		
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Cây hoa dừa, cây ban, cây phượng		
		Con bọ dừa, lộn cầu vòng; kéo co; cáo và thỏ; hái táo, mèo và chim sẻ		
		` Chơi tự do: Lá cây, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời...		
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>	
		` GXD: Xây ngôi nhà của bé	` Trẻ nói được nội dung chơi của	
		` GPV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng...	góc chơi trẻ thích; tập mô phỏng lại	
		` GNT: Tô màu về trang phục bạn trai bạn gái	công việc bác sĩ, gia đình	
		` Góc HT: Đếm số lượng	` Trẻ chơi theo nhóm với nhau	
		` GTN: Chăm sóc cây	` Trẻ chơi đoàn kết, tập sử dụng đồ chơi đúng cách	
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; kê bàn		
		` Dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống		
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm đúng vị trí		
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chia đồ ăn cho trẻ khi trẻ đã ngồi vào bàn ngay ngắn; trẻ ăn bữa phụ		
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` ĐDD: Tay đẹp	` TCM: Cửa hàng thực phẩm	
		` TC: Con đường cảm giác	` Hoạt động phòng thư viện	
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về hành động đúng - sai và tốt xấu khi		
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.		

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến 25/10/2024**

**Tuần 1: Từ ngày 07 tháng 10 đến 11 tháng 10/2024**

**GV dạy sáng: Đinh Thị Đức**

**GV dạy chiều: Lò Thị Hương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
chuyện về tên, tuổi, giới tính, dân tộc của trẻ. HĐTCTV: Con là bạn trai, con là bạn gái.				
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng				
<b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng ( Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp) ` Trò chơi; dân vũ, hát dân ca				
<b>3. Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. ` Kiểm tra vệ sinh vào lớp				
VĂN HỌC	TOÁN	ÂM NHẠC		
Thơ: Xòe tay	Xác định phía trên - phía dưới, phía trước - phía sau của bản thân	NDTT:DH:Tay thơm tay... NDKH:NH: Ru em TCAN: Tai ai tinh		
<b>* Đồ chơi học liệu:</b> ` GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh... GPV: Đồ chơi bác sĩ, gia đình... ` GNT: Tranh ảnh, bút màu ` GHT: Bút, sách... ` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây			<b>* Tổ chức hoạt động:</b> ` Cô cho trẻ nhảy " Vũ điệu rửa tay" giới thiệu buổi chơi hoạt động góc; trẻ nói tên góc chơi, nội dung chơi, về góc chơi mà trẻ thích Cô hướng dẫn trẻ phân vai chơi với nhau ` Trẻ chơi trong các nhóm cô bao quát, gợi ý, giúp đỡ cho trẻ chơi Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. ` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi Chơi xong cất đồ chơi vào đúng nơi quy định	
ghế, TC về 1 số TP quen thuộc, HĐTCTV: Thịt bò, quả trứng... cô giới thiệu cho trẻ tên món ăn, Động viên trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau... ăn xong trẻ cất bát, lau mặt, đi vệ sinh bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh... Cô bao quát động viên trẻ ăn hết xuất				
` Hoạt động phòng âm nhạc	` Hoạt động phòng vi tính	` Hướng dẫn trẻ VS đồ chơi		
` Chơi tự do các góc	` Thực hành vở toán	` Bé ngoan cuối tuần		
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ			
hoạt động cùng các bạn; Vệ sinh cá nhân				

**TÔ TRƯỞNG**

**Ngày 03 tháng 10 năm 2024**

**GIÁO VIÊN**

**Đinh Thị Hồng Phượng**

**Đinh Thị Đức**