

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng	
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điềm danh trẻ	
Thẻ đục sáng		<b>*Nội dung:</b> Hát quốc ca sáng thứ 2	<b>* Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Thổi bóng bay	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: 2 tay đưa lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Bụng: Cúi về phía trước	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Bước lên phía trước	<b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30 - 40 phút	<b>THẺ ĐỤC</b>	<b>PTTCXH</b>
		Đi kiếng gót	Tôi là ai
		TCVD: Mèo và chim sẻ	
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Dạo chơi ngoài trời; QS: Cây hoa dừa, cây ban, cây phượng	
		` TC: Con bọ dừa, lộn cầu vòng; kéo co; cào và thổi; hái táo; ...	
		` Chơi tự do: Lá cây, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời...	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>
		` GXD: Xây ngôi nhà của bé	` Trẻ nói được nội dung chơi của
		` GPV: Bác sĩ, gia đình	góc chơi trẻ thích; tập mô phỏng lại
		` GNT: Tô màu về trang phục bạn trai, bạn gái	công việc bác sĩ, gia đình
		` Góc HT: Đếm số lượng	` Trẻ chơi theo nhóm với nhau
		` GTN: Chăm sóc cây	` Trẻ chơi đoàn kết, tập sử dụng đồ chơi đúng cách
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; kê bàn	
		` Dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm đúng vị trí	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chia đồ ăn cho trẻ khi trẻ đã ngồi vào bàn ngay ngắn; trẻ ăn bữa phụ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` Hoạt động phòng âm nhạc	` TCM: Cửa hàng thực phẩm (TCHT)
		` LQKTM: Thơ xòe tay	` Chơi tự do
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về tình hình	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến 25/10/2024

Tuần 1: Từ ngày 07 tháng 10 đến 11 tháng 10/2024

GV dạy sáng: Đinh Thị Hồng Phượng

GV dạy chiều: Phạm Thị Thùy

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định; Trò chuyện với trẻ " ai đưa con đi học, đến trường các con được làm gì, chơi gì."		
trò chuyện với trẻ về ngày khai giảng		
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân		
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng		
<b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng ( Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)		
Trò chơi; dân vũ, hát dân ca		
<b>3. Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Kiểm tra vệ sinh vào lớp		
TOÁN	VĂN HỌC	ÂM NHẠC
Xác định phía trên - phía dưới,	Thơ: Xòe tay	NDTT:DH:"Tay thơm tay ngoan"
phía trước - phía sau của bản thân		NDKH:NH: Ru em
Đ/C: Hoàng Hà soạn và dạy thay		TCAN: Tai ai tinh
<b>* Đồ chơi học liệu:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa,	`Cô cho trẻ nhảy " Vũ điệu rửa tay" giới thiệu buổi chơi hoạt động	
cây hoa, cây xanh...	góc; trẻ nói tên góc chơi, nội dung chơi, về góc chơi mà trẻ thích	
GPV: Đồ chơi bác sĩ, gia đình...	Cô hướng dẫn trẻ phân vai chơi với nhau	
` GNT: Tranh ảnh, bút màu	` Trẻ chơi trong các nhóm cô bao quát, gợi ý, giúp đỡ cho trẻ chơi	
` GHT: Bút, sách...	Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
cụ chăm sóc cây	Chơi xong cất đồ chơi vào đúng nơi quy định	
ghế, TC về 1 số TP quen thuộc, HĐTCTV: Thịt bò, quả trứng... cô giới thiệu cho trẻ tên món ăn,		
Động viên trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau... ăn xong trẻ cất bát, lau mặt, đi vệ sinh		
bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh...		
Cô bao quát động viên trẻ ăn hết suất		
` Hoạt động phòng thư viện	` Hoạt động phòng vi tính	` Hướng dẫn trẻ lau mặt
` KNS: Dạy trẻ tự cài cởi cúc áo	` Thực hành vở toán	` Bé ngoan cuối tuần
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	
ình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 03 tháng 10 năm 2024

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Phạm Thị Thùy