

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định; Trò	
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2	
		* Mục tiêu	
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	
		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		` Tay: Co và duỗi tay	
` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.			
` Lườn: Quay người sang trái, phải			
` Trẻ hứng thú tập luyện.			
` Chân: Ngồi xổm đứng lên			
* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ			
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	
		KHÁM PHÁ XÃ HỘI	
		Đi kiềng gót	
		Tên, tuổi, giới tính, dân tộc của	
		TCVĐ: Mèo và chim sẻ	
		bản thân	
		` Dạo chơi sân trường	
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Cây hoa dừa, cây hoa giấy. Trải nghiệm: Vận động bàn tay trong nước	
		` TC: Con bộ dừa, lộn cầu vòng; kéo co; cáo và thỏ; bóng tròn to, mèo và	
		` Chơi tự do: Lá cây, cát, sỏi, nước, đồ chơi ngoài trời...	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	
		* Mục tiêu:	
		` GXD: Xếp hình bạn trai bạn gái...	
		` Trẻ nói được nội dung chơi của	
		` GPV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng...	
		góc chơi trẻ thích; tập mô phỏng lại	
		` GNT: Tô màu về trang phục bạn trai, bạn gái	
công việc bác sĩ, gia đình			
` Góc HT: Xem sách....			
` Trẻ chơi theo nhóm với nhau			
` GTN: Chăm sóc cây			
` Trẻ chơi đoàn kết, tập sử dụng đồ chơi đúng cách			
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; kê bàn	
		` Dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm đúng vị trí	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chia đồ ăn cho trẻ khi trẻ đã ngồi vào bàn ngay ngắn; trẻ ăn bữa phụ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` ĐDD: Tay đẹp	
		` TCM: Thẻ tên của tôi	
		` Chơi các góc	
		` Hoạt động phòng thư viện	
		` Nêu gương cắm cờ	
		` Nêu gương cắm cờ	
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về hành động đúng - sai và tốt xấu khi	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến 31/10/2025

Tuần 1: Từ ngày 06 tháng 10 đến 10 tháng 10/2025

GV dạy sáng: Đinh Thị Đức

GV dạy chiều: Ngô Thị Hường

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chuyện về tên, tuổi, giới tính,dân tộc của trẻ. HĐTCTV: Con là bạn trai, con là bạn gái.					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi,đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường...về hàng					
2. Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)					
` Trò chơi; dân vũ, hát dân ca					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
` Kiểm tra vệ sinh vào lớp					
TẠO HÌNH		LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Vẽ chân dung của bé (Đt)		Thơ: Xòe tay		NDTT:DH:Tay thơm..	
				NDKH: NH: Ru em	
				TCAN: Tai ai tỉnh	
chim sẻ					
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
` GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh...		` Cô cho trẻ nhảy " Vũ điệu rửa tay" giới thiệu buổi chơi hoạt động góc; trẻ nói tên góc chơi, nội dung chơi, về góc chơi mà trẻ thích			
GPV: Đồ chơi bác sĩ, gia đình..		Cô hướng dẫn trẻ phân vai chơi với nhau			
` GNT: Tranh ảnh, bút màu		` Trẻ chơi trong các nhóm cô bao quát, gợi ý, giúp đỡ cho trẻ chơi			
` GHT: Bút, sách...		Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi			
		Chơi xong cất đồ chơi vào đúng nơi quy định			
ghế, TC về 1 số TP quen thuộc, HĐTCTV: Thịt bò, quả trứng...cô giới thiệu cho trẻ tên món ăn, Động viên trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau... ăn xong trẻ cất bát, lau mặt, đi vệ sinh					
bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh...					
Cô bao quát động viên trẻ ăn hết xuất					
` TC: Con đường cảm giác		` Trò chơi những cái tay		` Hướng dẫn trẻ VS đồ chơi	
` Hoạt động phòng vi tính		` Hoạt động phòng âm nhạc		` Bé ngoan cuối tuần	
` Nêu gương cắm cờ		` Nêu gương cắm cờ			
hoạt động cùng các bạn; Vệ sinh cá nhân					

TỔ TRƯỞNG

Ngày 02 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Đinh Thị Đức