

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô đón trẻ nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định; Trò</li> <li>` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng	80- 90 phút	*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2 ` Hô hấp: Hít vào thở ra</li> <li>` Tay: Co và duỗi tay ` Lườn: Quay người sang trái, phải</li> <li>` Chân: Ngồi xổm đứng lên	* Mục tiêu ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô</li> <li>` Trẻ có kỹ năng tập các động tác. ` Trẻ hứng thú tập luyện. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC Đi kiễng gót TCVD: Mèo và chim sẻ	KHÁM PHÁ XÃ HỘI Tên, tuổi, giới tính, dân tộc của bản thân
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` Dạo chơi sân trường; QS: Cây hoa dừa, cây ban, cây phượng</li> <li>` TC: Con bọ dừa, lộn cầu vòng; kéo co; cào và thổi; hái táo, mèo và chim sẻ ` Chơi tự do: Lá cây, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời...	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung: ` GXD: Xếp hình bạn trai bạn gái...</li> <li>` GPV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng... ` GNT: Tô màu về trang phục bạn trai, bạn gái</li> <li>` Góc HT: Xem sách.... ` GTN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu: ` Trẻ nói được nội dung chơi của góc chơi trẻ thích; tập mô phỏng lại công việc bác sĩ, gia đình</li> <li>` Trẻ chơi theo nhóm với nhau ` Trẻ chơi đoàn kết, tập sử dụng đồ chơi đúng cách
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; kê bàn</li> <li>` Dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm đúng vị trí	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chia đồ ăn cho trẻ khi trẻ đã ngồi vào bàn ngay ngắn; trẻ ăn bữa phụ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` Hoạt động phòng âm nhạc</li> <li>` ĐDD: Tay đẹp ` Nêu gương cấm cờ	- TCM: Thẻ tên của tôi - Chơi tự do - Nêu gương cấm cờ
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về hành động đúng - sai và tốt xấu khi</li> <li>` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến 31/10/2025

Tuần 1: Từ ngày 06 tháng 10 đến 10 tháng 10/2025

GV dạy sáng: Đinh Thị Hồng Phượng

GV dạy chiều: Lò Thị Hương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chuyện về tên, tuổi, giới tính,dân tộc của trẻ. HĐTCTV: Con là bạn trai, con là bạn gái.					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi,đi thường, đi bằng mũi chân					
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường...về hàng					
2. Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)					
` Trò chơi; dân vũ, hát dân ca					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
` Kiểm tra vệ sinh vào lớp					
TẠO HÌNH		LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Vẽ chân dung của bé (Đt)		Thơ: Xòe tay		NDTT:DH:Tay thơm..	
Đ/C Hoàng Hà soạn và				NDKH: NH: Ru em	
dạy thay				TCAN: Tai ai tinh	
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa,		`Cô cho trẻ nhảy " Vũ điệu rửa tay" giới thiệu buổi chơi hoạt động			
cây hoa, cây xanh...		góc; trẻ nói tên góc chơi, nội dung chơi, về góc chơi mà trẻ thích			
GPV: Đồ chơi bác sĩ, gia đình..		Cô hướng dẫn trẻ phân vai chơi với nhau			
` GNT: Tranh ảnh, bút màu		` Trẻ chơi trong các nhóm cô bao quát, gợi ý, giúp đỡ cho trẻ chơi			
` GHT: Bút, sách...		Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi			
cụ chăm sóc cây		Chơi xong cất đồ chơi vào đúng nơi quy định			
ghế, TC về 1 số TP quen thuộc, HĐTCTV: Thịt bò, quả trứng...cô giới thiệu cho trẻ tên món ăn,					
Động viên trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau... ăn xong trẻ cất bát, lau mặt, đi vệ sinh					
bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh...					
Cô bao quát động viên trẻ ăn hết xuất					
` Hoạt động phòng thư viện		` Hoạt động phòng vi tính		` Hướng dẫn trẻ VS đồ chơi	
` TC: Con đường cảm giác		` Trò chơi những cái tay		`Bé ngoan cuối tuần	
` Nêu gương cấm cờ		` Nêu gương cấm cờ			
hoạt động cùng các bạn; Vệ sinh cá nhân					

Ngày 02 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Lò Thị Hương