

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 4: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LỚN LÊN NHƯ THẾ NÀO

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng	
Thẻ đục sáng		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ đi học	
		*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2	
		* Mục tiêu	
		` Hô hấp: Thổi bóng bay	
		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		` Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực	
` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.			
` Bụng: Quay người sang trái, phải			
` Trẻ hứng thú tập luyện.			
` Chân: Bật tại chỗ			
* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ			
Hoạt động học	30 - 40 phút	DINH DƯỠNG& SỨC KHỎE	
		PHÁT TRIỂN CẢM XÚC XÃ HỘI	
		Nhận biết một số thực phẩm	
		Trạng thái cảm xúc của bé	
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	(Vui, buồn, sợ hãi, tức giận)	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	`QS: Rau cải, rau ngót...	
		` TC: Gieo hạt - Mèo và chim sẻ; Nu na nu nống - cáo và thỏ ; ...	
		`Chơi tự do: Lá cây, bóng...	
		* Nội dung:	
		* Mục tiêu:	
		`GXD:Xây khu vui chơi	
		` Trẻ nói được nội dung chơi của góc chơi trẻ thích; tập mô phỏng lại công việc bác sĩ, gia đình	
`GNT: Dán bộ phận còn thiếu			
`GPV: Bác sĩ- gia đình			
` GTV: Xem tranh, làm sách về BT			
` Trẻ chơi theo nhóm với nhau			
`GTN: Chơi với cát nước			
` Trẻ chơi đoàn kết, tập sử dụng đồ chơi đúng cách			
Ăn trưa	60- 70 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; kê bàn	
		` Dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, cho trẻ nằm ngủ riêng theo	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Rửa tay bằng xà phòng, cô chia đồ ăn vào bát cho trẻ, hướng dẫn trẻ cầm	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	`ĐDD: Tay đẹp	
		` TCM: Về đúng nhà (TCHT)	
		` TC: Các giác quan	
Hoạt động phòng thư viện			
` Nêu gương cấm cờ			
` Nêu gương cấm cờ			
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến 31/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 27 đến 31 tháng 10/2025

GV dạy sáng: Ngô Thị Hường

GV dạy chiều: Đinh Thị Đức

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định; Trò chuyện về các giác quan					
HĐTCTV: nghe, hiểu, nhắc lại các từ: Vị giác, xúc giác					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng					
2. Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)					
` Trò chơi; dân vũ, hát dân ca					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
` Kiểm tra vệ sinh vào lớp					
LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC		LÀM QUEN VỚI TOÁN		ÂM NHẠC	
Thơ: Đôi mắt của em		Xác định tay phải, tay trái		NDTT: VDMH: Nào..dục	
		của bản thân		NDKH:NH: Rửa mặt như mèo	
				TCÂN: Bạn nào hát	
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
` GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh		` Cô tập trung trẻ lại giới thiệu tên các góc chơi, giới thiệu đồ chơi nội dung các góc chơi, hướng dẫn trẻ về các góc chơi			
` GPV: Bộ đồ chơi gia đình, đồ chơi bác sĩ		Cô hướng dẫn trẻ phân vai chơi với nhau			
` GNT: Tranh ảnh về chủ đề...		` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi			
		Chơi xong cất đồ chơi vào đúng nơi quy định			
ghế.Tên một số thực phẩm (Thịt, cá, trứng...), món ăn quen thuộc (Trứng rán,cá kho, thịt luộc)...					
Động viên trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau... ăn xong trẻ cất bát, lau mặt, đi vệ sinh					
giới tính, nghe bài hát dân ca. Khi dậy cho trẻ chơi TC nhẹ nhàng, cùng cô xếp gối chăn, vệ sinh					
thìa vào bát, TC với trẻ về cách sử dụng đúng cách: bát, thìa, cốc.Trẻ mời cô,bạn trước khi ăn.					
` Nghe,giải câu đố về giác quan		` Thực hành vở toán		` Biểu diễn văn nghệ	
` Hoạt động phòng vi tính		` Hoạt động phòng âm nhạc		` Bé ngoan cuối tuần	
` Nêu gương cấm cờ		` Nêu gương cấm cờ			

TỔ TRƯỞNG

Ngày 23 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Đinh Thị Đức