

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 4: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LỚN LÊN NHƯ THẾ NÀO

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng vào tủ đúng theo ký hiệu của mình;	
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2	
		* Mục tiêu	
		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.	
		` Trẻ hứng thú tập luyện.	
Lườn: Nghiêng người sang trái			
sang phải.			
`Chân: Ngồi xỏm đứng lên			
Hoạt động học	30 - 40 phút	DINH DƯỠNG& SỨC KHỎE	
		PTCXXH	
		Nhận biết một số thực phẩm	
		Trạng thái cảm xúc của bé (Vui, buồn, sợ hãi, tức giận)	
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	`QS: Rau cải, rau ngót...	
		` TC: Gieo hạt - Mèo và chim sẻ; Nu na nu nống - cáo và thỏ ; ...	
		`Chơi tự do: Lá cây, bóng...	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	
		* Mục tiêu:	
		`GXD: Xây khu vui chơi	
		` Trẻ biết về góc chơi và nội dung	
		`GNT: Dán bộ phận còn thiếu	
		chơi của mỗi nhóm; thực hiện được	
		`GPV: Bác sĩ- gia đình	
		công việc theo nhóm chơi	
`GTV: Xem tranh, làm sách về BT			
` Trẻ chơi theo nhóm với nhau			
`GTN: Chơi với cát nước			
` Trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng			
cách; chơi đoàn kết			
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; rửa	
		` một số món ăn, (Thịt, cá, trứng, sữa, rau), lợi ích của việc ăn uống đủ chất.	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm ngủ đúng nơi quy định	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Trẻ rửa tay bằng xà phòng, kê ghế ngồi vào bàn, cô chia bữa phụ cho trẻ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` Hoạt động phòng âm nhạc	
		` TCM: Về đúng nhà	
		` ĐCD: Tay đẹp	
		` Chơi tự do	
` Nêu gương cắm cờ			
` Nêu gương cắm cờ			
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến 31/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 27 tháng 10 đến 31 tháng 10/2025

GV dạy sáng: Lò Thị Hương

GV dạy chiều: Đinh Thị Hồng Phượng

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân					
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng					
2. Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)					
` Trò chơi (Thứ 4,6); dân vũ, hát dân ca (Thứ 3,5)					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
` Kiểm tra vệ sinh vào lớp					
LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC		LÀM QUEN VỚI TOÁN		ÂM NHẠC	
Thơ: Đôi mắt của em		Xác định tay phải, tay trái		NDTT: VĐ: Nào chúng ta cùng...dục	
		của bản thân		NDKH: NH: Rửa mặt như mèo	
				TC: Bạn nào hát	
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
`GXD: Gạch nhựa, nút nhựa,		`Cô cho trẻ hát "quả", cô trò chuyện về các góc chơi mà			
đồ chơi...		trẻ thích, nội dung các góc chơi, cho trẻ về các góc chơi trẻ đã			
`GPV: Đồ chơi bác sĩ, gia đình		nhận và tự thảo luận, phân vai chơi với nhau, lấy đồ chơi ra chơi			
`GTV: Tranh ảnh về chủ đề		` Trẻ chơi theo các nhóm, tự giao lưu giữa các nhóm, cô bao quát			
` GNT: Tranh, keo dán...		` Cô nhận xét từng góc chơi, và tập trung hết tại nhóm xây dựng			
`GTN: Cây, dụng cụ tưới		cho trẻ tự giới thiệu về công trình của nhóm mình.			
		` Cho trẻ thu dọn và cất đồ chơi vào đúng nơi quy định			
mặt, kê bàn ghế, chia khăn lau tay, bát đựng cơm rơm, cắm thìa, chia cơm cho bạn. Trẻ nói tên, trò chuyện					
TCTV: Thịt bò, quả trứng, rau cải, su su. Trẻ mời cô, mời bạn, ăn xong trẻ cất bát, lau miệng, đi vệ sinh					
theo giới, nghe bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ chơi TC nhẹ nhàng, xếp gối chăn - Đi vệ sinh.					
xúc ăn. Cô bao quát và giúp đỡ trẻ ăn chậm. Cô động viên trẻ ăn hết xuất. Ăn xong lau miệng...					
` Hoạt động phòng thư viện		` Hoạt động phòng vi tính		` HĐLĐ: Lau các góc, đồ chơi...	
` Chơi với giấy, bìa		` TC: Thi xem đội nào nhanh		` Chơi tự do	
`Nêu gương cắm cờ		`Nêu gương cắm cờ		`Bé ngoan cuối tuần	
Đ/C Hoàng Hà dạy thay					
về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp					

TỔ TRƯỞNG

Ngày 22 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Lò Thị Hương