

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ, trẻ chào cô chào bố mẹ rồi vào lớp,trẻ chơi đồ chơi cùng bạn	
		` Điểm danh trẻ đi học	
Thể dục sáng		*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2	
		* Mục tiêu	
		` Hô hấp: Thổi bóng bay	
		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
` Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực			
` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.			
` Lườn:Nghiêng người sang trái, sang			
` Trẻ hứng thú tập luyện.			
` Chân: Bước lên phía trước, sang...			
* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ			
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC (5E)	
		KHÁM PHÁ KHOA HỌC	
		Bò theo đường đích dắc	
		Tìm hiểu 1 số bộ phận trên cơ thể bé	
TCVĐ: Ai nhanh hơn			
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` Trải nghiệm: Không khí có ở đâu, vận động bàn tay trong nước.	
		`QS: Cây dừa cảnh, cây sấu	
		` TC: Gieo hạt - Mèo và chim sẻ; Nu na nu nống - cáo và thỏ	
		`Chơi tự do: Lá cây, bóng, đồ trờichơi ngoài..	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	
		* Mục tiêu:	
		`GXD:Xây vườn cây của bé	
		` Trẻ nói được nội dung chơi của	
		`GNT: Vẽ theo ý thích	
		góc chơi trẻ thích; tập mô phỏng lại	
		`GPV:Nấu ăn, bán hàng, gia đình, BS	
công việc nấu ăn, bán hàng			
`GHT:Xem tranh ảnh, làm an bum			
` Trẻ chơi theo nhóm với nhau			
về chủ đề, tô màu trang phục bạn trai			
` Trẻ chơi đoàn kết, tập sử dụng đồ			
bạn gái.			
chơi đúng cách			
`GTN: Chăm sóc cây, chơi với cát..			
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; kê bàn	
		` Dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, xếp xóp, lấy gối chăn, trẻ nằm ngủ theo	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Rửa tay bằng xà phòng, cô chia đồ ăn vào bát cho trẻ, hướng dẫn trẻ cầm	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` ĐDD: Tay đẹp	
		` TCM: Phản xạ nhanh (TCVĐ)	
		` TC: Tập tầm vông	
` Hoạt động phòng thư viện			
` Nêu gương cấm cờ			
` Nêu gương cấm cờ			
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến 30/10/20245
Tuần 3: Từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025
GV dạy sáng: Đinh Thị Đức GV dạy chiều: Ngô Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ 1 số bộ phận trên cơ thể. TCTV: Bạn trai, bạn gái, cái mũi, cái lưỡi...		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng		
2. Trọng động: Trẻ tập bài tập phát triển chung theo nhịp (Mỗi động tác tập 4 lần x 2 nhịp)		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
VĐTN: Cho trẻ tập trên nền nhạc		
LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC	TẠO HÌNH	ÂM NHẠC
Truyện: Em bé dũng cảm	Vẽ trang phục của bé (Đt)	NDTT: NH: Thật đáng chê
		NDKH: VĐMH: Tôi bị ốm
		TCÂN: Đoán tên
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh...	`Cô cho trẻ vẽ theo nhạc checken dance giới thiệu tên các góc chơi, giới thiệu đồ chơi, nội dung các góc chơi, HD trẻ về góc chơi, Cô hướng dẫn trẻ phân vai chơi với nhau	
` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn, bán hàng, bác sĩ, gia đình	`Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GTV: Tranh ảnh về chủ đề, kéo keo, sáp màu, giấy A4...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ	Chơi xong cất đồ chơi vào đúng nơi quy định	
ghế, cô giới thiệu cho trẻ tên món ăn, chất dinh dưỡng và thực phẩm chế biến ra món ăn		
Trẻ trò chuyện, thực hành cách sử dụng bát, thìa, cốc. ăn xong cất bát, lau mặt, đi vệ sinh		
giới tính, nghe bài hát dân ca. Khi dậy cho trẻ chơi TC nhẹ nhàng, cùng cô xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
thìa vào bát, cô giới thiệu món ăn. Trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn.		
` OKTC: Truyện em bé...	` Chơi các góc	` Hướng dẫn trẻ VS đồ chơi
` Hoạt động phòng vi tính	` Hoạt động phòng âm nhạc	` Bé ngoan cuối tuần
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

TỔ TRƯỞNG

Ngày 16 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Ngô Thị Hương