

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng vào tủ đúng theo ký hiệu của mình;	
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2	
		* Mục tiêu	
		` Hô hấp: Hít sâu, thở ra từ từ	
		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		`Tay: Co duỗi tay	
		` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.	
	Lườn: Nghiêng người sang trái		
	sang phải.		
	` Trẻ hứng thú tập luyện.		
	`Chân: Ngồi xỏm đứng lên		
Hoạt động học	30 - 40 phút	DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE	TẠO HÌNH (EDP)
		Trò chuyện về một số	Nặn bánh trôi
		món ăn quen thuộc	
	30 - 40 phút	` QS: Quả Dưa hấu, Nải chuối; Trải nghiệm: Bóc lạc, tuốt rau ngót,	
		` TC: Lá và gió, đàn chuột con	
		`Chơi tự do: Trẻ chơi với lá cây, cắt, tia lá tạo ra sản phẩm theo ý thích...	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Vườn rau, vườn cây ăn quả	` Trẻ biết về góc chơi và nội dung
		`GPV: Bán hàng, nấu ănm gia đình..	chơi của mỗi nhóm; thực hiện được
		`GTV: Xem tranh, làm sách về CĐ	công việc theo nhóm chơi
		`GNT: Vẽ theo ý thích	` Trẻ chơi theo nhóm với nhau
		`GTN: Chăm sóc cây	` Trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng
			cách; chơi đoàn kết
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; rửa	
		` một số món ăn, (Thịt, cá, trứng, sữa, rau), lợi ích của việc ăn uống đủ chất.	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm ngủ đúng nơi quy định	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Trẻ rửa tay bằng xà phòng, kê ghế ngồi vào bàn, cô chia bữa phụ cho trẻ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Hoạt động phòng âm nhạc	` TCM: Hoa nào quả ấy
		ĐCD: Tay đẹp	` Chơi tự do
		Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Cô chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, vệ sinh sạch sẽ cho trẻ	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn trước khi về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến 31/10/2025

Tuần 2: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10/2025

GV dạy sáng: Lò Thị Hương

GV dạy chiều: Đinh Thị Hồng Phượng

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân					
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng					
2. Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)					
` Trò chơi (Thứ 4,6); dân vũ, hát dân ca (Thứ 3,5)					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
` Kiểm tra vệ sinh vào lớp					
LÀM QUEN VỚI TOÁN		HD TRẢI NGHIỆM		LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC	
Xác định trên dưới, trước – sau		Trải nghiệm về		Thơ: "Dinh dưỡng của bé	
của bản thân		tuần lễ dinh dưỡng			
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
GXD: Gạch nhựa, nút nhựa,		` Cô cho trẻ hát "quả", cô trò chuyện về các góc chơi mà			
đồ chơi...		trẻ thích, nội dung các góc chơi, cho trẻ về các góc chơi trẻ đã			
` GPV: Đồ chơi nấu ăn, bán hàng		nhận và tự thảo luận, phân vai chơi với nhau, lấy đồ chơi ra chơi			
` GTV: Tranh ảnh về chủ đề		` Trẻ chơi theo các nhóm, tự giao lưu giữa các nhóm, cô bao quát			
` GNT: Giấy A4, bút màu		` Cô nhận xét từng góc chơi, và tập trung hết tại nhóm xây dựng			
` GTN: Cây, dụng cụ tưới		cho trẻ tự giới thiệu về công trình của nhóm mình.			
		` Cho trẻ thu dọn và cất đồ chơi vào đúng nơi quy định			
mặt, kê bàn ghế, chia khăn lau tay, bát đựng cơm rơm, cắm thìa, chia cơm cho bạn. Trẻ nói tên, trò chuyện					
TCTV: Thịt bò, quả trứng, rau cải, su su. Trẻ mời cô, mời bạn, ăn xong trẻ cất bát, lau miệng, đi vệ sinh					
theo giới, nghe bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ chơi TC nhẹ nhàng, xếp gối chăn - Đi vệ sinh.					
xúc ăn. Cô bao quát và giúp đỡ trẻ ăn chậm. Cô động viên trẻ ăn hết xuất. Ăn xong lau miệng...					
` Hoạt động phòng thư viện		` Hoạt động phòng vi tính		` HDLD: Lau các góc, đồ chơi...	
` Thực hành vở toán		` Chơi với vòng		` Chơi tự do	
` Nêu gương cắm cờ		` Nêu gương cắm cờ		` Bé ngoan cuối tuần	
Đ/C Hoàng Hà dạy thay					

TỔ TRƯỞNG

Ngày 08 tháng 10 năm 2025

GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Lò Thị Hương