

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG -QUÊ HƯƠNG - ĐẤT NƯỚC

- BÁC HỒ - TẾT THIẾU NHI

TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

| Nội dung                                                           | Thời gian | Thứ 2                                                                              | Thứ 3 |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Đón trẻ                                                            | 80- 90’   | ` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất cặp, thay dép vào lớp.             |       |
|                                                                    |           | ` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh,         |       |
| Thẻ đục sáng                                                       |           | <b>*Nội dung:Thứ 2: Hát quốc ca</b>                                                |       |
|                                                                    |           | <b>* Mục tiêu</b>                                                                  |       |
|                                                                    |           | ` Hô hấp: Hít vào thở ra                                                           |       |
|                                                                    |           | ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô                                                |       |
|                                                                    |           | ` Tay: Co và duỗi tay.                                                             |       |
| ` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.                                 |           |                                                                                    |       |
| `Lưng: Nghiêng người sang trái, sang phải.                         |           |                                                                                    |       |
| ` Trẻ hứng thú tập luyện.                                          |           |                                                                                    |       |
| <b>* Chuẩn bị</b>                                                  |           |                                                                                    |       |
| ` Chân: Ngồi xổm, đứng lên.                                        |           |                                                                                    |       |
| ` Sân tập sạch sẽ                                                  |           |                                                                                    |       |
| Hoạt động học                                                      | 30- 40’   | <b>THỂ DỤC</b>                                                                     |       |
|                                                                    |           | <b>PTKNXH</b>                                                                      |       |
|                                                                    |           | Bật tách chân, khếp chân qua 5 ô                                                   |       |
|                                                                    |           | Trải nghiệm làm cơm nắm                                                            |       |
| TC: Gia đình gấu                                                   |           | muối vùng                                                                          |       |
| Chơi ngoài trời                                                    | 30- 40’   | ` Dạo chơi sân trường                                                              |       |
|                                                                    |           | ` Trải nghiệm: Làm cơm cuộn, Bóng bay với backing                                  |       |
|                                                                    |           | ` TC: Đàn ong, oản tù tỳ; Trời mưa, kéo cưa lừa xẻ                                 |       |
|                                                                    |           | ` Chơi tự do                                                                       |       |
| Chơi góc                                                           | 40- 50’   | <b>* Nội dung:</b>                                                                 |       |
|                                                                    |           | <b>* Mục tiêu:</b>                                                                 |       |
|                                                                    |           | `GXD: Xây ao cá                                                                    |       |
|                                                                    |           | ` Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ                                              |       |
|                                                                    |           | `GPV: Nấu ăn, làm cơm cuộn,...                                                     |       |
|                                                                    |           | chơi ra chơi, biết mô phỏng công                                                   |       |
|                                                                    |           | `GNT: Vẽ, tô màu về các nhóm thực phẩm.                                            |       |
|                                                                    |           | việc nấu ăn, bán hàng, biết dán, làm album, chăm sóc cây.                          |       |
| `GHT-TV: Xem tranh ảnh về các nhóm thực phẩm, làm album về chủ đề. |           |                                                                                    |       |
| `Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.                                |           |                                                                                    |       |
| `GTN-KP: Chăm sóc cây, gieo hạt...                                 |           |                                                                                    |       |
| `Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định.     |           |                                                                                    |       |
| Ăn trưa-                                                           | 60- 70’   |                                                                                    |       |
|                                                                    |           |                                                                                    |       |
| Ngủ trưa                                                           | 140- 150’ | ` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , trẻ rửa tay bằng xà phòng      |       |
|                                                                    |           | cười đùa trong khi ăn, uống, khi ăn các loại quả có hạt. Nhắc trẻ ăn nhiều loại u. |       |
| Ăn phụ                                                             | 20- 30’   | ` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ    |       |
|                                                                    |           | xếp gối chăn - Đi vệ sinh.                                                         |       |
| Chơi, hoạt động theo ý thích                                       | 70 - 80'  | ` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món       |       |
|                                                                    |           | ` Ca dao: Tháp mười đẹp nhất bông...                                               |       |
|                                                                    |           | ` TCM: TCHT: Chọn nhanh thực phẩm cùng nhóm.                                       |       |
|                                                                    |           | `Hoạt động phòng âm nhạc                                                           |       |
| `Nêu gương cắm cờ                                                  |           |                                                                                    |       |
|                                                                    |           |                                                                                    |       |
| `Hoạt động phòng kismats                                           |           |                                                                                    |       |
| ` Nêu gương cắm cờ                                                 |           |                                                                                    |       |
| Trả trẻ                                                            | 60 - 70'  | ` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,cho trẻ   |       |
|                                                                    |           | ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về           |       |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 28 tháng 4 đến ngày 23 tháng 5 năm 2025  
Tuần 2: Từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 05 năm 2025  
GV dạy sáng: Cà Thị Hường GV dạy chiều: Lò Thị Thắm

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 5                                                                                                                                | Thứ 6                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Trẻ nghe, hiểu và nói chính xác từ: Thịt bò, thịt lợn, quả su su, củ cà rốt....                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                 |
| báo ăn.thể dục sáng.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |                                 |
| VĐTN: Cho trẻ tập trên nền nhạc                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                 |
| 1. <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                                 |
| 2. <b>Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                 |
| Trò chơi ( Thứ 4,6); Dân vũ, Hát dân ca ( Thứ 3,5)                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                 |
| 3. <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |                                 |
| LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TẠO HÌNH                                                                                                                             | Âm nhạc                         |
| Thơ: Rau lang rau muống                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Nặn bánh trôi                                                                                                                        | NDTT: DVĐ: Mời bạn ăn           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      | NDKH: NH: Lí cây bông           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      | TCAN: Hát hay và hay hát        |
| soda, các viên kẹo nhiều màu sắc.                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                 |
| <b>* Đồ chơi học liệu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>* Tổ chức hoạt động:</b>                                                                                                          |                                 |
| `GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh,...                                                                                                                                                                                                                                                            | `Cô cho trẻ chơi trò chơi "Nhớ ơn Bác", dẫn dắt vào giờ chơi góc.                                                                    |                                 |
| ` GPV: Bộ ĐC Bán hàng, nấu ăn                                                                                                                                                                                                                                                                               | ` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.                                                                       |                                 |
| ` GNT: giấy màu, keo, thiệp, giấy A4, sáp màu..                                                                                                                                                                                                                                                             | ` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.                                                                            |                                 |
| ` GHT-Tv: Tranh, ảnh, an bum, kéo, keo, khăn lau..                                                                                                                                                                                                                                                          | ` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.      |                                 |
| `GTN: Xô, chậu, nước, khăn...                                                                                                                                                                                                                                                                               | ` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác. |                                 |
| trướckhi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô trò chuyện với trẻ về một số hành động nguy hiểm như: Không ăn, rau xanh và ăn nhiều thức ăn khác nhau. Cô giới thiệu các món ăn,ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh cô trò chuyện và hỏi trẻ những biểu hiện khi ốm, cho trẻ nghe các bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ |                                                                                                                                      |                                 |
| ăn, trẻ mời cô,mời bạn, ăn xong trẻ cất bát vào rổ, cất bàn ghế.                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                      |                                 |
| ` ÔN KTC: Thơ: Rau lang rau...                                                                                                                                                                                                                                                                              | ` Trẻ xem video về một số hành vi tốt trong ăn uống.                                                                                 | ` Hướng dẫn LĐ - VS: Lau góc... |
| `Hoạt động phòng thư viện                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      | ` Chơi tự do các góc chơi       |
| ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                          | `TC: Gieo hạt                                                                                                                        | ` Bé ngoan cuối tuần            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                   |                                 |
| tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                                 |

Ngày 30 tháng 4 năm 2025  
GIÁO VIÊN

TỔ PHÓ

Cà Thị Hường

Lò Thị Thắm