

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN-TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

TUẦN 4: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80- 90’	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất cặp, thay dép,rửa tay, vào lớp.	
Thẻ dục sáng		` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh,	
		* Nội dung: Thứ 2: Hát quốc ca	* Mục tiêu:
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao sang 2 bên	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		`Lưng: Quay sang trái, sang phải	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Ngồi xõm đứng lên	* Chuẩn bị
	` Sân tập sạch sẽ		
Hoạt động học	30- 40’	THẺ DỤC	PTCXXH
		Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:	Trạng thái cảm xúc của bé(vui, buồn,
		TP	sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên)
Chơi ngoài trời	30- 40’	` QS: Cây hoa giấy, cây hoa bóng nước, cây hoa quân tử, cây hoa huệ	
		` TC: Thả đĩa ba ba , nhảy qua suối nhỏ; Kéo cưa lừa sẻ, cò bắt ếch;	
		` Chơi tự do: Trẻ tạo ra sản phẩm từ lá cây, cát...	
Chơi góc	40- 50’	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây vườn cây của bé	` Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ
		`GPV: ,gia đình, bác sĩ, nấu..	chơi ra chơi, biết mô phỏng công
		`GNT: Trang trí khung ảnh của bé..	việc gia đình, cô giáo, biết làm anbum,
		`GHT-Tv: xem sách,làm an bum về chủ đề	về chủ đề.
			`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
		`GTN-Kp: Cs cây, chơi với nước	`Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
			chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa-	60- 70’	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , trẻ biết rửa tay bằng xà	
Ngủ trưa	140- 150’	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài xếp gối chăn- Đi vệ sinh đúng nơi quy	
Ăn phụ	20- 30’	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80’	` ĐDD: Rềnh rềnh ràn ràn	` TCM: CTHT: Chọn nhóm Thực Phẩm
		`Hoạt động phòng âm nhạc	` Hoạt động phòng vi tính
		`Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trả trẻ	60 - 70’	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, cho trẻ	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 4 từ ngày 27 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Quảng Thị Phương - GV dạy chiều: Cà Thị Hường

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi trên nền nhạc thành vòng tròn, đi các kiểu đi: đi thường- đi bằng mũi chân- đi bằng gót chân- đi thường- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: ` Trẻ tập theo nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp).		
Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
` Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa tay, vệ sinh vào lớp		
LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC	LÀM QUEN VỚI TOÁN	TẠO HÌNH
Thơ “ bé ơi”	Xác định phía trước- phía sau ;	Trang trí khung ảnh của bé (EDP)
	phía trên- phía dưới ; phía phải-	
	phía trái của đồ vật so với bạn...	
Lăn bóng ,năng và mưa ; Dung dăng dung dẻ, thỏ đổi chuồng; Dệt vải, người làm vườn.		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô cùng trẻ chơi kéo cưa lừa xẻ, trò chuyện, dẫn dắt vào góc chơi	
` GPV: Bộ đồ chơi gia đình	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
chữ số, bảng gài, que chỉ...	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
`GNT: Giấy A4, rơm, hạt..	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GHT-Tv: Tranh, ảnh, kéo, kéo..	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ	
GTN-Kp: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh đúng		
hát dân ca, nhắc trẻ ngủ trật tự, không nói chuyện - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng- Cho trẻ		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
` KNS :Phòng chống ngộ độc..	` Thực hành vở toán	` HDLD: Trẻ bỏ rác đúng nơi quy..
`Hoạt động phòng thư viên	` Chơi các góc	` Biểu diễn văn nghệ
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		