

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN-TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất cặp, thay dép, rửa tay ` Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh,	
Thẻ dực sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2 hát quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Co và duỗi tay	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Bụng: Cúi người về phía trước	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Bật tại chỗ	* Chuẩn bị
			` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Dinh dưỡng sức khỏe	Làm quen với toán
		Trò chuyện về cách chế biến	So sánh sự giống và khác nhau
		một số thực phẩm, món ăn đơn	của các hình :hình vuông,
		giản truyền thống của địa phương	hình chữ nhật,tam giác, hình tròn
Chơi ngoài trời	30- 40'	` Dạo chơi sân trường ` QS: Trải nghiệm làm hoa quả dầm, làm sữa chua..... ` TC: Sói và dê-cấp cua; chạy tiếp sức - Oản tù tỳ.Gấu và người thợ săn - ` Chơi tự do: Tạo ra sản phẩm từ lá cây, cát...	
		* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Xây vườn cây của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù
		` GPV: Gia đình,bác sĩ, nấu ăn...	hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí
Chơi góc	40- 50'	` GNT: Hát các bài hát trong chủ đề,	tưởng tượng của trẻ.
		vẽ các khuôn mặt, trang phục của bé	` Trẻ có kỹ năng xếp, giở sách,thao
		` GHT-TV: Xem sách, tranh ảnh về	tác vai
		chủ đề	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		` GTN-Kp: Pha nước chanh,quất...	` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
			chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa-	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , trẻ biết rửa tay đúng theo (bữa sáng, bữa trưa, bữa tối) và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất.	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài Đi vệ sinh .Phân biệt nhà vệ sinh nam, nữ..	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` ĐDD: Rênh rênh râng râng	TCM: TCHT: Chở lương thực qua cầu
		` Hoạt động phòng âm nhạc	` Hoạt động phòng kismats
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, chơi ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh tình	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 2 từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng : Quảng Thị Phương - GV dạy chiều: Cà Thị Hường

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về cách chế biến món ăn truyền thống địa phương báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi trên nền nhạc thành vòng tròn,đi các kiểu đi: đi thường- đi bằng mũi chân- đi bằng gót chân- đi thường- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: ` Trẻ tập theo nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp).		
` Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
` Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa tay, vệ sinh vào lớp		
Làm quen với văn học Thơ: Dinh dưỡng của bé	Hoạt động trải nghiệm Trải nghiệm tuần lễ dinh dưỡng	Âm nhạc NDTT :DVD: Mời bạn ăn NDKH :NH: Lí cây bông TCAN: Hay hát và hát hay
Bóng tròn to ; Nu na nu nống - Đàn chuột con; Cáo và thỏ- tập tầm vông		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
` GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô cho trẻ nhảy vũ điệu rửa tay, trò chuyện, dẫn dắt vào góc chơi	
` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn,bác sĩ	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
` GNT: Hoa múa, sáp màu, giấy.	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
` GHT-TV: Sách, báo, tranh ảnh	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GTN-KP: Chanh, đường, nước,	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
các bước bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn và trò chuyện các bữa ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh		
hát dân ca - khi trẻ dậy- Chơi trò chơi nhẹ nhàng- cho trẻ xếp gối chăn. Cho trẻ rửa mặt sau khi ngủ dậy, l		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,rửa mặt sau khi ăn xong,cất bàn, bê ghế .		
` LQKTM: So sánh sự giống và ..	` Thực hành vở toán	` Hướng dẫn LD - VS
` Hoạt động phòng thư viện	` TC:Mèo đuổi chuột	` TC: Chi chi chành chành
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
tự do..		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 09 tháng 10 năm 2025

GIÁO VIÊN

TÔ PHÓ

Cà Thị Hường

Quảng Thị Phương