

KH CĐ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG MÙA HÈ - BÉ LÊN MẪU GIÁO - TẾT THIÊU NHI
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

| | | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|---|---------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| Đón trẻ | | | ` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ ` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ | |
| Tắm nắng thể dục sáng | | 50- 60 phút | *Nội dung: | * Mục tiêu |
| | | | ` Hô hấp: Tập hít vào thở ra | ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô |
| | | | ` Tay: Đưa 2 tay ra phía trước kết hợp lắc bàn tay. | ` Trẻ có kỹ năng tập các động tác |
| | | | ` Bụng: Nghiêng người sang phải, trái | ` Trẻ hứng thú tập luyện. |
| | | | ` Chân: Co duỗi từng chân | ` Sân tập sạch sẽ |
| | | | | |
| | | | | |
| Chơi - tập | Chơi - tập có chủ định | 30- 35 phút | HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT | |
| | | | DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE | |
| | | | Trải nghiệm nhặt rau ngọt | |
| | Đạo chơi ngoài trời | 35- 40 phút | ` Đạo chơi ngoài trời | |
| | | | ` TCVD: Trời nắng trời mưa, Lộn cầu vồng, dung dăng dung dẻ, bóng | |
| | | | ` Chơi tự do: | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Chơi - tập ở các khu vực chơi | 40- 45 phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: | |
| | | ` GTTV: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ, bán rau, củ,. Quả... | ` Trẻ biết bế em, cho em ăn, biết ru em ngủ, biết bán hàng... | |
| | | ` GHDVDV: Xếp hàng rào, xếp đường đi, vườn rau... | ` Biết xếp hàng rào, xếp đường đi, biết xếp vườn rau... | |
| | | ` GVĐ: Chơi với ô tô kéo, sỏi..... | ` Có kỹ năng chơi với ô tô kéo, sỏi... | |
| | | ` GNT: Tô màu rau, củ, quả.. | ` Trẻ có kỹ năng tô màu... | |
| | | | ` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định | |
| | | | | |
| Ăn chính | 50 - 60 phút | ` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay. | | |
| Ngủ | 140 - 150 phút | ` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lầy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài | | |
| Ăn phụ | 20 - 30 phút | ` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu | | |
| Chơi - tập | 50- 60 phút | LQKTM: Trải nghiệm nhặt rau | ` Trò chơi mới: Chuyển quả | |
| | | Chơi tự do các khu vực chơi | ` Đồng dao: Núa ngô là cô đậu lành | |
| | | | | |
| Ăn chính | 50- 60 phút | ` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia cơm. Giới thiệu | | |
| Trả trẻ | 50- 60 phút | ` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, | | |
| | | ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về | | |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần, từ ngày 21/04 đến ngày 23 tháng 05 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 05 đến 09/05 năm 2025

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Lan Phương

GV dạy chiều: Võ Hải Yến

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|--|---------------------------------|
| dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về dinh dưỡng và sức khỏe. | | |
| * Tổ chức hoạt động | | |
| ` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh | | |
| ` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp) | | |
| ` TC: Trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng, dung dăng dung dẻ... | | |
| ` Hội tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp. | | |
| LAM QUEN VỚI VĂN HỌC | ÂM NHẠC | HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT |
| Thơ: Màu của quả | NDTT: DH: Bé khỏe bé ngoan | Tô màu rau, củ, quả |
| | NDKH: VĐTN: Nào mình cùng đi ăn | |
| tròn to... | | |
| * Đồ chơi học liệu: | * Tổ chức hoạt động: | |
| ` GTTV: Búp bê, bát, thìa xoong... | ` Cô trò chuyện với trẻ về dinh dưỡng và sức khỏe... Dẫn dắt trẻ đến khu vực chơi, cô giới thiệu các khu vực và cho trẻ nhận khu vực | |
| ` GHĐVĐV: Khối gỗ, hạt hạt... hàng rào, gạch... | vực theo ý thích, nói ý tưởng và lấy đồ chơi ra chơi | |
| ` GVĐ: Xe kéo, sỏi... | ` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. | |
| ` GNT: Bút sáp màu, giấy A4, tranh tô tô màu rau, củ, quả | ` Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định | |
| Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, thìa, nhắc trẻ đi vệ sinh | | |
| hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Chi chi chành chành...trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh | | |
| các món ăn với trẻ. dạy trẻ thành thạo kỹ năng cầm thìa xúc ăn... | | |
| ` Cho trẻ xem lô tô, vi deo về rau củ, quả | ` ÔKTC: Hát Bé khỏe bé ngoan | ` Chơi tự do ở các khu vực chơi |
| | ` TC: Trời nắng trời mưa | ` Dọn dẹp vệ sinh lớp học |
| ` Ôn Thơ: Màu của quả | | |
| các món ăn với trẻ, ăn xong cô cho trẻ cất bát, rửa tay, đi vệ sinh. | | |
| xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định | | |
| tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp | | |

Ngày 29 tháng 04 năm 2025

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Tòng Thị Hương

Võ Hải Yến