

KH CĐ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG MÙA HÈ - BÉ LÊN MẪU GIÁO - TẾT THIÊU NHI
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ		50- 60 phút	` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ		
			` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ		
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:		* Mục tiêu
			` Hồ hấp: Tập hít vào thở ra		` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
			` Tay: Đưa 2 tay ra phía trước		` Trẻ có kỹ năng tập các động tác
			kết hợp lắc bàn tay.		` Trẻ hứng thú tập luyện.
			` Bụng: Nghiêng người sang phải, trái		` Sân tập sạch sẽ
		` Chân: Co duỗi từng chân			
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT		
			DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE		Trải nghiệm nhặt rau ngọt
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	` Dạo chơi ngoài trời		
			` TCVD: Trời nắng trời mưa, Lộn cầu vòng, dung dăng dung dẻ, bóng		
			` Chơi tự do:		
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:		* Mục tiêu:
			` GTTV: Bé em, cho em ăn, ru em ngủ, bán rau, củ, Quả...		` Trẻ biết bé em, cho em ăn, biết ru em ngủ, biết bán hàng...
			` GHĐVDV: Xếp hàng rào, xếp đường đi, vườn rau...		` Biết xếp hàng rào, xếp đường đi, biết xếp vườn rau...
` GVĐ: Chơi với ô tô kéo, sỏi.....			` Có kỹ năng chơi với ô tô kéo, sỏi...		
` GNT: Tô màu rau, củ, quả..			` Trẻ có kỹ năng tô màu...		
			` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định		
Ăn chính	50 - 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay.			
Ngủ	140 - 150 phút	` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài			
Ăn phụ	20 - 30 phút	` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu			
Chơi - tập	50- 60 phút	` LQKTM: Trải nghiệm nhặt rau		` Trò chơi mới: Chuyển quả	
		Chơi tự do các khu vực chơi		` Đồng dao: Núa ngô là cô đậu lảnh	
Ăn chính	50- 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia cơm. Giới thiệu			
Trả trẻ	50- 60 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,			
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần, từ ngày 21/04 đến ngày 23 tháng 05 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 05 đến 09/05 năm 2025

GV dạy sáng: Bùi Thị Doan

GV dạy chiều: Tòng Thị Hương, Vì Thị Ánh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về dinh dưỡng và sức khỏe.		
* Tổ chức hoạt động		
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
` TC: Trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng, dung dăng dung dẻ...		
` Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp.		
LAM QUEN VỚI VĂN HỌC	ÂM NHẠC	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT
Thơ: Màu của quả	NDTT: DH: Bé khỏe bé ngoan	Tô màu rau, củ, quả
	NDKH: VĐTN: Nào mình cùng đi ăn	
tròn to...		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
` GTTV: Búp bê, bát, thìa xoong...	` Cô trò chuyện với trẻ về dinh dưỡng và sức khỏe... Dẫn dắt trẻ đến khu vực chơi, cô giới thiệu các khu vực và cho trẻ nhận khu vực	
` GHĐVĐV: Khối gỗ, hạt hạt...	vực theo ý thích, nói ý tưởng và lấy đồ chơi ra chơi	
hàng rào, gạch...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GVĐ: Xe kéo, sỏi....	` Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
` GNT: Bút sáp màu, giấy A4, tranh tô tô màu rau, củ, quả		
Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, thìa, nhắc trẻ đi vệ sinh		
hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Chi chi chành chành...trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
các món ăn với trẻ. dạy trẻ thành thạo kỹ năng cầm thìa xúc ăn...		
` Cho trẻ xem lô tô, vi deo về rau củ, quả	` ÔKTC: Hát Bé khỏe bé ngoan	` Chơi tự do ở các khu vực chơi
` Ôn Thơ: Màu của quả	` TC: Trời nắng trời mưa	` Dọn dẹp vệ sinh lớp học
các món ăn với trẻ, ăn xong cô cho trẻ cất bát, rửa tay, đi vệ sinh.		
xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 29 tháng 04 năm 2025

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Tòng Thị Hương

Bùi Thị Doan