

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN- TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 4: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Hướng dẫn trẻ cất cặp vào tủ , thay thực phẩm, trên tháp dinh dưỡng.. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh,	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước, sang	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		sang phải kết hợp tay chống hông...	* Chuẩn bị
		` Chân:nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Dinh dưỡng sức khỏe	Làm quen với toán
		Bốn nhóm thực phẩm	Tách gộp trong phạm vi 6
		Trò chơi: Chạy tiếp sức	
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây rau cải; cây rau bắp cải; Củ cà rốt; Củ khoai tây	
		` TC: Mèo đuổi chuột, chi chi chanh chanh; Cáo và thỏ, gieo hạt; Thi đi nhanh,	
		` Chơi tự do: chơi với hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây vườn rau của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
		`GPV: Nấu ăn, bán hàng	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		`GNT: Vẽ, nặn một số loại rau, củ, quả	trí tưởng tượng của trẻ.
		mà bé yêu thích	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		`GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		`GHT-TV: Xem sách truyện, làm album	`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
		về bốn nhóm thực phẩm	chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà	
		ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xóp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ	
		Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	`TCM: Chuyển trứng (TCVĐ)
		`Trò chơi: Bé chọn đúng, sai	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện vó	
		gạo nấu cơm, nấu cháo; Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn, ra lấy ba lô	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 6 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 4: từ ngày 27 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng : Lò Thị Thắm

GV dạy chiều: Cà Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đẹp trong lớp. Trò chuyện và xem tranh ảnh về các món chứa nhóm thực phẩm; cho trẻ nhận biết 4 nhóm đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).		
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp		
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
Tạo hình	Làm quen với văn học	Âm nhạc
Nặn các loại bánh (Đt)	Thơ: "Bé đi chợ"	NDTT: VĐ"Mời bạn ăn"
		NDKH: NH: "Chiếc bụng đói"
		TCAN: Ai đoán giỏi
Lộn cầu vòng; Chuyển trứng, dung dăng dung dẻ.		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ hát: " Chiếc bụng đói" và trò chuyện với trẻ.	
` GPV: đồ chơi bán hàng, 1 số loại rau, củ, quả...	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
` GNT: Giấy, đất nặn, sáp màu...	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
` GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh....	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chăn		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
` Hoạt động phòng âm nhạc	(Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)	` Hướng dẫn LĐ - VS
` Trò chơi: Gương mặt bí ẩn	` KNS: Phòng chống ngộ độc	` TC: Luồn luồn cổng đé
` Chơi tự do	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
`Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
trẻ một số món ăn hàng ngày và dạng chế biến đơn giản: rau có thể luộc, nấu canh; thịt có thể luộc, rán,..		
. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe ...		

Ngày 23 tháng 10 năm 2025

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương