

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN -TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 4: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊ VÀ KHOẺ MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Trò chuyện với trẻ về lợi ích việc trang đúng cách, tác hại của việc ra khỏi nhà, lớp, trường khi không được phép	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng: Nghiêng người sang hai bên,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		kết hợp tay chống hông, chân bước...	* Chuẩn bị
		` Chân: Nhảy lên đưa một chân về...	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Dinh dưỡng sức khỏe	Làm quen với toán
		Bốn nhóm thực phẩm	Tách gộp trong phạm vi 6
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Quả cà chua, Trải nghiệm nhặt rau, pha nước cam, quan sát cái mũ.	
		` TC: Thi đi nhanh, Gieo hạt; Cáo và thỏ, Dung dăng dung dề; Ô tô và chim sẻ,	
		` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Xây vườn cây, vườn rau, vườn hoa của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		` GPV: Nấu ăn, bán hàng	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ,nhập vai
		` GNT: Vẽ tranh, xếp tranh các loại TP	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		` GTN: Chơi pha nước chanh, đường	` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
		` GHT-TV: Làm sách về chủ đề	chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, và lau mặt, đi vệ sinh.	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xếp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng vi tính	` TCM: TCVD: Chuyên trướng
		` Xem video và trò chuyện với trẻ về cách an ủi và chia vui với bạn bè	` Hoạt động phòng thư viện
		` Nêu gương cắm cờ	` Hoạt động phòng âm nhạc
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ. Trò chuyện trẻ biết rửa tay bằng xà phòng; Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 4 từ ngày 27 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Lan Phương

GV dạy chiều: Bé Thị Trong

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người, che miệng khi ho, hắt hơi đeo khẩu của người lớn, cô giáo.Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi; Điểm danh, báo ăn, ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).		
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp		
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
Tạo hình	Làm quen với văn học	Âm nhạc
Nặn các loại bánh (ĐT)	Thơ: Bé đi chợ	NDTT: VĐ: Mời bạn ăn
		NDKH: NH: Chiếc bụng đói
		TCAN: Ai đoán giỏi
Luôn luôn công dề;		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
GXD: Khôì nhựa, nút nhựa, cây hoa, rau cây xanh	` Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ bản thân trẻ	
GPV: Đồ dùng nấu ăn, bán hàng (bếp ga, xong nồi, hoa quả,...)	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
GNT: Sáp màu, giấy A4....	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
GTN: Nước, đường, thìa, cốc...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh.	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
.kéo, keo dán.		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xôp, chiều, xếp gôi chẵn		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau môm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
KNS: Phòng chống ngộ độc	OKTC: Thơ: Bé đi chợ	Hướng dẫn LĐ - VS lau các góc
Đồng dao: Rênh rênh râng râng	Chơi với lá cây	đồ chơi trong lớp
Chơi tự do	Chơi tự do	TC: Dung dăng dung dẻ
Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Bé ngoan cuối tuần
với trẻ về sử dụng từ lễ phép khi phải mời, chào, xin lỗi, cảm ơn, sáng ngủ dậy đánh răng...		
TCTV: “Thịt là thực phẩm giàu chất đạm”, “Gạo là thực phẩm giàu chất bột đường”.		

Ngày 23 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Bé Thị Trong