

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ

		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50- 60 phút	` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ	
			` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
			` Tay: Đưa 2 tay ra phía trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác
			kết hợp lắc tay	` Trẻ hứng thú tập luyện.
			` Bụng: Vận người sang hai bên	* Chuẩn bị
			` Chân: Ngồi xuống đứng lên	
			` Sân tập sạch sẽ	
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	VẬN ĐỘNG	HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT
			Đứng co 1 chân	NB: Trên - dưới so với bản thân trẻ
			TC: Ném bóng vào rổ	
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	` Dạo chơi ngoài trời nhặt lá rụng...	
			` TCVD: Bóng tròn to, dung dăng dung dẻ, ...	
			` Chơi tự do:	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			` GTTV: Bán hàng, bế em, cho ăn, ru em ngủ...	` Trẻ biết bán hàng, cho em ăn, ru em ngủ, bế em...
			` GHĐVDV: Chơi với khối gỗ, xâu hạt...	` Trẻ biết chơi với khối gỗ, xâu hạt...
			` GVĐ: Chơi với bóng, sỏi, kéo xe, chở đồ...	` Trẻ biết chơi với bóng, sỏi, kéo xe...
			` GVD: Chơi với bóng, sỏi, kéo xe, chở đồ...	` Trẻ biết tô màu tranh ảnh về CĐ....
` GNT: Tô, nặn tranh ảnh CĐ...			` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng đúng nơi quy định	
Ăn chính		50 - 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay. Cô chia	
Ngủ		140 - 150 phút	` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát	
Ăn phụ		20 - 30 phút	` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu các	
Chơi - tập	50- 60 phút	` LQKTM: Trên - dưới so với bản thân trẻ	` TC: Thi Ai nhanh	
			` Đồng dao: Dung dăng dung dẻ	
		` Chơi tự do ở các khu vực chơi		
Ăn chính		50- 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia cơm...Giới thiệu các	
Trả trẻ		50- 60 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,	
			` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025
Tuần 3: Từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025
GV dạy sáng: Lò Thị Vân GV dạy chiều: Trần Thị Cúc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể của bé		
* Tổ chức hoạt động		
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
` TC: Chỉ nhanh nói đúng, lộn câu vòng, gieo hạt...		
` Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp.		
LÀM QUEN VĂN HỌC	PTTCXH	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT
Thơ: Đôi mắt của em	Tên, đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ	Nặn vòng đeo tay
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
` GTTV: Búp bê, giường, bộ đồ chơi nấu ăn, bán hàng...	` Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh. cô dẫn dắt trẻ đến từng khu vực chơi, cô giới thiệu các khu vực và cho trẻ nhận khu vực chơi theo ý thích, cô cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi	
` GHĐVDV: Khối gỗ, nút nhựa hột hạt...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GVĐ: Quả bóng, ô tô, sỏi ...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
` GNT: Tranh, ảnh về	` Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn, giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, thìa, nhắc trẻ đi vệ sinh		
dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Gà gáy, chỉ chỉ chành chành....trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
món ăn với trẻ. Dạy trẻ biết nói "Con xin cô" khi nhận bát cơm, dạy trẻ kỹ năng cầm thìa xúc ăn...		
` KTC: Thơ: Đôi mắt của em	` ÔVD: Đứng co 1 chân	` Ôn AN: Hát "Mời bạn ăn"
` TC: Chọn lô tô theo yêu cầu	` ÔKTC: Truyện "Ngôi nhà ngọt ngào"	` Dọn dẹp vệ sinh lớp học
món ăn với trẻ, ăn xong cô cho trẻ cất bát, rửa tay, đi vệ sinh.		
xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 16 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

TỔ PHÓ

Tòng Thị Hương

Trần Thị Cúc