

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ

		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ		50- 60 phút	` Cô đón trẻ nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô cho trẻ cất đồ		
			` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ		
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:		
			* Mục tiêu		
			` Hô hấp: Hít vào thở ra		
			` Trẻ biết tập các động tác cùng cô		
			` Tay: Đưa 2 tay ra phía trước		
			` Trẻ có kỹ năng tập các động tác		
			kết hợp lắc tay		
		` Trẻ hứng thú tập luyện.			
		* Chuẩn bị			
		` Bụng: Vận người sang hai bên			
		` Chân: Ngồi xuống đứng lên			
		` Sân tập sạch sẽ			
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	VẬN ĐỘNG		
			HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT		
			Đứng co 1 chân		
				NB: Trên - dưới so với bản thân trẻ	
				TC: Ném bóng vào rổ	
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	` Dạo chơi ngoài trời nhặt lá rụng...		
			` TCVD: Bóng tròn to, dung dăng dung dẻ, ...		
			` Chơi tự do:		
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:		
			* Mục tiêu:		
			` GTTV: Bán hàng, bế em, cho ăn, ru em ngủ...		
			` Trẻ biết bán hàng, cho em ăn, ru em ngủ, bế em...		
			` GHĐVDV: Chơi với khối gỗ, xâu hạt...		
` Trẻ biết chơi với khối gỗ, xâu hạt...					
` GVĐ: Chơi với bóng, sỏi, kéo xe, chở đồ...					
` Trẻ biết chơi với bóng, sỏi, kéo xe...					
		` Trẻ biết tô màu tranh ảnh về CĐ....			
		` Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng đúng nơi quy định			
		` GNT: Tô, nặn tranh ảnh CĐ...			
Ăn chính		50 - 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay. Cô chia		
Ngủ		140 - 150 phút	` Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát		
Ăn phụ		20 - 30 phút	` Nhắc trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu các		
Chơi - tập	50- 60 phút	` LQKTM: Trên - dưới so với bản thân trẻ			
		` TC: Thi Ai nhanh			
		` Chơi tự do ở các khu vực chơi			
Đồng dao: Dung dăng dung dẻ					
Ăn chính		50- 60 phút	` Cô chuẩn bị khăn ăn, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. chia cơm...Giới thiệu các		
Trả trẻ	50- 60 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,			
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025
Tuần 3: Từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Tòng Thị Hường GV dạy chiều: Vì Thị Ánh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể của bé		
* Tổ chức hoạt động		
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
` Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
` TC: Chỉ nhanh nói đúng, lộn cầu vòng, gieo hạt...		
` Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ vào lớp.		
LÀM QUEN VĂN HỌC	PTTCXH	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT
Thơ: Đôi mắt của em	Tên, đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ	Nặn vòng đeo tay
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
` GTTV: Búp bê, giường, bộ đồ chơi nấu ăn, bán hàng...	` Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh. cô dẫn dắt trẻ đến từng khu vực chơi, cô giới thiệu các khu vực và cho trẻ nhận khu vực chơi theo ý thích, cô cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi	
` GHĐVDV: Khối gỗ, nút nhựa hạt...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GVĐ: Quả bóng, ô tô, sỏi ...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
` GNT: Tranh, ảnh về	` Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn, giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, thìa, nhắc trẻ đi vệ sinh		
đân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Gà gáy, chi chi cành cành....trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
món ăn với trẻ. Dạy trẻ biết nói "Con xin cô" khi nhận bát cơm, dạy trẻ kỹ năng cầm thìa xúc ăn...		
` KTC: Thơ: Đôi mắt của em	` ÔVĐ: Đứng co 1 chân	` Ôn AN: Hát "Mời bạn ăn"
` TC: Chọn lô tô theo yêu cầu	` ÔKTC: Truyện "Ngôi nhà ngọt ngào"	` Dọn dẹp vệ sinh lớp học
món ăn với trẻ, ăn xong cô cho trẻ cất bát, rửa tay, đi vệ sinh.		
xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 16 tháng 10 năm 2025
GIÁO VIÊN

TỔ PHÓ

Tòng Thị Hường

Vì Thị Ánh