

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN- TUẦN LỄ DINH DƯỠNG
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Hướng dẫn trẻ cất cặp vào tủ , thay thích của bản thân trẻ.. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh, báo ăn, cho	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước, sang	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái,	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		sang phải kết hợp tay chống hông...	* Chuẩn bị
		` Chân:nhảy lên đưa một chân về phía..	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	Thể dục	Khám phá khoa học
		Bò dích dắc qua 7 điểm	Trải nghiệm về các bộ phận, giác quan
		Trò chơi: Chạy tiếp sức	của cơ thể
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây hoa lan tỏi; Cây hoa hồng môn; Cây hoa lan ý; cây hoa mai địa thảo	
		` TC: Cáo ơi ngủ à, dung dăng dung dẻ; Mèo và chim sẻ, luồn luồn cổng để	
		` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây Khu vườn của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
		`GPV: Nấu ăn, bán hàng	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		`GNT: Vẽ, cắt dán các bức tranh	trí tưởng tượng của trẻ.
		về trang phục, đồ dùng của bé	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		`GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		`GHT-TV: Xem sách truyện, làm album	`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
		về đồ dùng , trang phục của bé	chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà	
		ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ	
		Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	`TCM: Tìm bạn thân (TCHT)
		`Trò chơi: Bé chọn đúng, sai	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện vớ	
		khi gặp người lớn các con phải làm gì? Khi đứng chào con phải như thế nào?`	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 6 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: từ ngày 20 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng : Cà Thị Hương

GV dạy chiều: Lò Thị Thắm

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đép trong lớp. Trò chuyện Trò chuyện với trẻ về: Họ tên, ngày sinh, giới tính, dân tộc, đặc điểm bên ngoài, đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.					
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).					
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp					
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp					
Làm quen với chữ viết		LQVT(Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)		Âm nhạc	
Tập tô chữ cái: a,ă, â		Xác định vị trí của đồ vật (phía .		NDTT:NH"Năm ngón tay ngoan"	
		trước- phía sau, phía trên- phía dưới,		NDKH: VĐ: "Đường và chân"	
		phía phải- phía trái) so với bạn khác		TCAN: Vòng tròn tiết tấu	
Mèo đuổi chuột, chi chi chành chành; Cáo và thỏ, gieo hạt					
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh		` Cô tập trung trẻ lại cho trẻ hát nhảy bài khởi động đầu giờ			
` GPV: đồ chơi bán hàng, 1 số loại rau, củ, quả...		` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.			
` GNT: Giấy, kéo, keo sáp màu...		` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.			
`GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...		` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh....		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.			
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,					
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xếp, chiếu, xếp gối chăn					
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước,lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.					
` Hoạt động phòng âm nhạc		` Đồng dao: Rềnh rềnh, ràng ràng		` Hướng dẫn LĐ - VS	
` Trò chơi: Chiếc chai vui nhộn		` KNS: Phòng chống tai nạn do điện		` TC: Luồn luồn công đế	
` Chơi tự do		` Chơi theo ý thích		` Chơi theo ý thích	
`Nêu gương cắm cờ		` Nêu gương cắm cờ		` Bé ngoan cuối tuần	
trẻ về sử dụng từ lễ phép, khi nào con phải nói lời: “Mời cô”; “Mời bạn”, “cảm ơn” “xin lỗi” chào mọi người					
Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe ...					

Ngày 16 tháng 10 năm 2025

TÔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Lò Thị Thắm