

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN -TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Hướng dẫn trẻ cất cặp vào tủ, thay . Cho trẻ cài thẻ ở các góc chơi, cho trẻ chơi tự do ở các góc.Điểm danh, báo ăn.	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước...	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Nhảy lên đưa một chân về...	* Chuẩn bị
Hoạt động học	30- 40'	Thể dục	Khám phá xã hội
		Bò zic zắc qua 7 điểm	` Trải nghiệm về các bộ phận, giác
		` TC: Chạy tiếp sức	quan của cơ thể
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Bạn trai, bạn gái, cái áo, cái mũ	
		` TC: Nhảy qua suối nhỏ, Nu na nu nống; Chạy tiếp cò, Dung dăng dung dẻ,	
		` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
Chơi góc	40- 50'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây nhà và khu vui chơi của bé của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		`GPV: Nấu ăn, bán hàng	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ,nhập vai
		`GNT: Vẽ bộ phận, giác quan còn thiếu	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		`GTN: Chơi với nước, cát, sỏi	`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
		`GHT-TV: Làm sách về chủ đề	chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng vi tính	TCM: TCHT: Tìm bạn thân
		` Đọc đồng dao dềnh dềnh dằng dằng	` Hoạt động phòng thư viện
		` Chơi tự do	` Hoạt động phòng âm nhạc
		` Nêu gương cắm cờ	`Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ. Trò chuyện	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về tình	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 3 từ ngày 20 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Bé Thị Trong

GV dạy chiều: Nguyễn Thị Lan Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đép trong lớp. Trò chuyện với trẻ về bản thân và các bạn trong lớp.		
cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).		
`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cất hoa, vệ sinh vào lớp		
` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
Làm quen chữ viết	Làm quen với toán	Âm nhạc
` Tập tô a,ă,â	Xác định vị trí đồ vật (Phía trước	NDTT: NH: Năm ngón tay ngoan
	phía sau, phía trên, phía dưới, phía	NDKH: VĐ: Đường và chân
	phải - trái) so với bạn khác	TCAN: Vòng tròn tiết tấu
Ồ tô và chim sẻ, luân luân công đế; gieo hạt, chi chi chành chành; Chó sói xấu tính; tập tầm vòng		
* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa,	` Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ bản thân trẻ	
cây hoa, cây xanh	` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
` GPV: Đồ dùng nấu ăn, bán hàng	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.	
(bếp ga, xong nồi, hoa quả,...)	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi	
` GNT: Sáp màu, giấy A4.	với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
`GTN: Nước, cát, sỏi	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ	
`GHT-TV: Sách,báo, tranh ảnh.	chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
.kéo, keo dán.		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường,		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối		
trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
` Kỹ năng lịch sự trong giao tiếp	` Chơi với bóng	` Hướng dẫn LD - VS
` Hoàn thiện vở tập tô	` Trò chơi: Chi chi chành chành	` TC:Tập tầm vòng
` Chơi tự do	` Chơi tự do	` Bé ngoan cuối tuần
`Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	
với trẻ về lợi ích việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người.		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

Ngày 16 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Nguyễn Thị Lan Phương