

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG, QUÊ HƯƠNG ĐB, BÁC HỒ,TTN  
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cho trẻ cất cặp vào tủ, thay dép trong lớp. Trò chuyện ` Điểm danh, báo ăn, trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng	
Thể dục sáng	80- 90'	<b>*Nội dung:</b> Thứ 2: Hát Quốc ca	<b>* Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước...	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		<b>* Chuẩn bị</b>	
		` Chân: Đưa ra phía trước, sang ngang .	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	<b>THỂ DỤC</b>	<b>PTTCKNXH</b>
		Chuyền, bắt bóng qua đầu qua chân	Nét văn hóa truyền thống của quê hương
		Trò chơi: kẹp bóng về đích bằng chân	Điện Biên (Trang phục, món ăn)
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Hoa Jun, Trải nghiệm: bé làm cơm nắm muối vừng, làm hoa quả dầm, pha ` TC: Mèo và chim sẻ, dung dăng dung dẻ; Cáo ơi, ngủ à, lộn cầu vòng ` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, lá cây, cát, nước, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
		<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>
		` GXD: Xây công viên nước	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động,
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	` GPV: Gia đình, nấu ăn (nhặt rau, đồ..)	phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo
		` GNT: Làm tranh quả,... bằng len,hạt hạt...	trí tưởng tượng của trẻ.
		` GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây..	` Trẻ có kỹ năng chơi
		` GHT-TV: Gắn chữ cái bằng hạt, làm Làm an bum về một số loại thực phẩm.	` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
			` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ
			chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà phòng với trẻ về một số món ăn và cách chế biến đơn giản như luộc, rán, kho, giáo dục	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xóp, dải chiếu,lấy gối chăn - khi trẻ ngủ Đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng thư viện	` TCM: Ai mua thực phẩm DD (TCVD)
		Thực hành phân loại 4 nhóm thực phẩm	` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do.	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện và ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về tình	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 28 tháng 4 đến ngày 23 tháng 5 năm 2025**

**Tuần 2: từ ngày 5 đến ngày 9 tháng 5 năm 2025**

**GV dạy sáng: Cà Thị Hương**

**GV dạy chiều: Lương Thị Thu**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

ên với trẻ một số loại thực phẩm có hại và tốt cho sức khỏe.

**1. Khởi động:** Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.

**2. Trọng động:** Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).

`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca

**3. Hồi tĩnh:** Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp

` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp

LÀM QUEN VỚI CHỮ VIẾT	LQVT(Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)	TẠO HÌNH
Tập tô chữ cái s,x	Số thứ tự trong phạm vi 10	Nặn quả bí ngô ( Mẫu )

nước cam


**\* Đồ chơi học liệu:**

**\* Tổ chức hoạt động:**

`GXD: Khối gỗ, hộp sữa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	` Cô và trẻ nhảy theo nhạc sôi động và trò chuyện với trẻ
` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn	` Cô cho trẻ tự giới thiệu các góc chơi và nội dung góc chơi.
quả, rau thật..	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.
` GNT: Hoa, lá, kéo, băng dính	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.
`GTN: Đất , hạt, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.
`GHT-TV: Khung chữ cái, tranh	

trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường, trò chuyện

c trẻ ăn đa dạng nhiều loại thức ăn. Trước khi ăn cô cô nhắc trẻ mời cô, mời bạn và không đùa nghịch...

cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chăn

trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.

` Hoạt động phòng âm nhạc	` Ca dao: Tháp mười đẹp nhất bông..	` Hướng dẫn lao động , vệ sinh
` Xem vi deo một số loại thực...	` Thực hành vở toán.	`TC: Lựa chọn TP theo nhóm chất
` Chơi tự do ở các góc	` Chơi theo ý thích	` Chơi tự do ở các góc
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần

giáo dục trẻ không uống nước lã và ăn quà vặt ngoài đường.

hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp

**Ngày 2 tháng 05 năm 2025**

**TỔ TRƯỞNG**

**GIÁO VIÊN**

**Cà Thị Hương**

**Lương Thị Thu**