

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG, QUÊ HƯƠNG  
ĐIỆN BIÊN - BÁC HỒ - TẾT THIẾU NHI**

**TUẦN 2: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cho trẻ cất cặp vào tủ, thay dép ` Nhắc phụ huynh không cho trẻ ăn đồ ăn vặt, cho trẻ chơi tự do ở các góc.	
Thể dục sáng	80- 90'	* <b>Nội dung:</b> Thứ 2: Hát Quốc ca	* <b>Mục tiêu</b>
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		` Chân: Đưa chân ra phía trước...	* <b>Chuẩn bị</b>
		` Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30- 40'	<b>Thể dục</b>	
		Truyền, bắt bóng qua đầu qua chân	Nét văn hoá truyền thống của quê hương Điện Biên (Trang phục, món ăn)
		TC: Kẹp bóng về đích bằng chân	
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Cây khế; Thí nghiệm gieo hạt; Cây rau bắp cải; Quan sát sự phát triển	
		` TC: Cáo và thỏ, gieo hạt; Mèo và chim sẻ, dung dăng dung dè; Chuyển bóng,	
		` Chơi tự do: chơi với hạt gạo, chơi với đồ chơi ngoài trời...	
Chơi ở các góc	40- 50'	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		`GXD: Xây vườn cây của bé	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ.
		`GPV: Gia đình, bán hàng	` Trẻ có kỹ năng xếp, vẽ, thao tác vai
		`GNT: vẽ, xé dán cây ăn quả	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi
		`GTN: Chăm sóc cây, lau lá..	`Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
		`GHT-TV: Đọc sách, xem tranh ảnh về một số món ăn	
Ăn trưa	60- 70'	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà ngọt, nhắc trẻ sử dụng thành thạo bát, thìa, cốc, mời cô mời bạn khi ăn không	
Ngủ trưa	140- 150'	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xốp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ đi vệ sinh	
Ăn phụ	20- 30'	` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	` Hoạt động phòng vì tính	`TCM: TCVD: Ai mua thực phẩm dd
		` Trò chuyện MS bệnh tật do ăn...	` Hoạt động phòng âm nhạc
		` Trò chơi: Lá và gió	` Hoạt động phòng thư viện
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
Trả trẻ	60 - 70'	` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ. Trò chuyện cho sk, không uống nước lã, ăn quà vặt ngoài đường và trao đổi với cha mẹ trẻ	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 28/4 đến ngày 23 tháng 5 năm 2025**

**Tuần 2 từ ngày 05/5 đến ngày 09 tháng 5 năm 2025**

**GV dạy sáng: Bế Thị Trong**

**GV dạy chiều: Trần Thị Cúc**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trong lớp. Trò chuyện với trẻ về một số món ăn và cách chế biến đơn giản như luộc, rán, kho... Điêm danh, báo ăn, cho trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng.		
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.		
<b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp). `Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca		
<b>3. Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp ` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp		
<b>Làm quen chữ viết</b>	<b>Làm quen với toán</b>	<b>Tạo hình</b>
Tập tô: s, x	Số thứ tự trong phạm vi 10	Nặn quả bí ngô (M)
của cây đồ. lộn câu vòng; Chạy tiếp cờ, kéo cưa lừa xẻ; Bỏ lá, luân luân công đế.		
<b>* Đồ chơi học liệu:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa cây xanh, cây hoa, ...	` Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ cho trẻ chơi "Gieo hạt" ` Cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi.	
` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn, rau, đồ... Cây xanh, hoa..	` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi. ` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
` GNT: Giấy a4, giấy màu, keo...	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi, cất đồ chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.	
`GTN: cây, nước, bình tưới khăn lau....		
`GHT-TV: Tranh ảnh, anbum.....		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Giáo dục trẻ ăn thức ăn chín uống sôi, không uống nhiều nước nói chuyện không làm rơi vãi cơm, thực hành rửa dụng bát thìa khi ăn.		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất chiếu, xếp gối chăn		
ăn, trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.		
`ÔKTC: Thơ: Họ nhà cam...	` Trải nghiệm ngày hội ẩm thực	` Hướng dẫn LD - VS
` TC: Lựa chọn tp theo nhóm...	` TH: Phân loại 4 nhóm tp	` Xem video MS thức ăn có hại...
` Xem video khăn cấp, giúp đỡ...	` Chơi tự do	` Ôn các chữ cái đã học
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ
với phụ huynh về tình hình ăn uống ở lớp và khẩu phần ăn tại nhà của trẻ, tp có hại và tốt về tình hình các hoạt động trong ngày của trẻ		

**Ngày 1 tháng 5 năm 2025**

**TỔ TRƯỞNG**

**GIÁO VIÊN**

**Cà Thị Hương**

**Bế Thị Trong**