

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG, QUÊ HƯƠNG ĐB, BÁC HỒ,TTN
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cho trẻ cất cặp vào tủ, thay dép trong lớp. Trò chuyện ` Điểm danh, báo ăn, trẻ đeo hoa ra ngoài sân thể dục sáng	
Thể dục sáng	80- 90'	*Nội dung: Thứ 2: Hát Quốc ca	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước...	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lung: Ngửa người ra sau kết hợp tay	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		giơ lên cao	* Chuẩn bị
		` Chân: Đưa ra phía trước, sang ngang .	` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30- 40'	THỂ DỤC	PTTCKNXH
		Chuyền, bắt bóng qua đầu qua chân	Nét văn hóa truyền thống của quê hương
		Trò chơi: kẹp bóng về đích bằng chân	Điện Biên (Trang phục, món ăn)
Chơi ngoài trời	30- 40'	` QS: Hoa Jun, Trải nghiệm: bé làm cơm nắm muối vừng, làm hoa quả dầm, pha ` TC: Mèo và chim sẻ, dung dăng dung dẻ; Cáo ơi, ngủ à, lộn cầu vòng ` Chơi tự do: chơi với hạt hạt, lá cây, cát, nước, chơi với đồ chơi ngoài trời....	
		* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Xây công viên nước ` GPV: Gia đình, nấu ăn (nhặt rau, đồ..)	` Trẻ thể hiện lại 1 số hành động, phù hợp với vai chơi mà trẻ nhận, theo trí tưởng tượng của trẻ. ` Trẻ có kỹ năng chơi ` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi ` Trẻ chơi đoàn kết, lấy và cất đồ ` Trẻ chơi đúng nơi quy định
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50'	` GNT: Làm tranh quả,... bằng len,hạt hạt... ` GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây.. ` GHT-TV: Gắn chữ cái bằng hạt, làm Làm an bum về một số loại thực phẩm.	
		` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn , dạy trẻ rửa tay bằng xà phòng với trẻ về một số món ăn và cách chế biến đơn giản như luộc, rán, kho, giáo dục	
		` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, ghép xóp, dải chiếu,lây gối chăn - khi trẻ ngủ Đi vệ sinh	
		` Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu món ăn,	
		` Hoạt động phòng thư viện Thực hành phân loại 4 nhóm thực phẩm	` TCM: Ai mua thực phẩm DD (TCVĐ) ` Hoạt động phòng vi tính
		` Chơi tự do. ` Nêu gương cấm cờ	` Chơi tự do ở các góc ` Nêu gương cấm cờ
		` Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc,quần áo cho trẻ.Trò chuyện và ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn. Cô trao đổi với phụ huynh về tình	
Ăn trưa	60- 70'		
Ngủ trưa	140- 150'		
Ăn phụ	20- 30'		
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'		
Trả trẻ	60 - 70'		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 28 tháng 4 đến ngày 23 tháng 5 năm 2025

Tuần 2: từ ngày 5 đến ngày 9 tháng 5 năm 2025

GV dạy sáng: Cà Thị Hương

GV dạy chiều: Lương Thị Thu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

ên với trẻ một số loại thực phẩm có hại và tốt cho sức khỏe.

1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Tách hàng theo tổ.

2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp).

`Trò chơi; Dân vũ; Hát dân ca

3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra trẻ, tháo cát hoa, vệ sinh vào lớp

` Kiểm tra trẻ, vệ sinh vào lớp

LÀM QUEN VỚI CHỮ VIẾT	LQVT(Đ/c Nguyễn Lan dạy thay)	TẠO HÌNH
Tập tô chữ cái s,x	Số thứ tự trong phạm vi 10	Nặn quả bí ngô (Mẫu)

nước cam

*** Đồ chơi học liệu:**

`GXD: Khối gỗ, hộp sữa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh

` GPV: Bộ đồ chơi nấu ăn quả, rau thật..

` GNT: Hoa, lá, kéo, băng dính

`GTN: Đất , hạt, nước, bộ

dụng cụ chăm sóc cây...

`GHT-TV: Khung chữ cái, tranh

*** Tổ chức hoạt động:**

` Cô và trẻ nhảy theo nhạc sôi động và trò chuyện với trẻ

` Cô cho trẻ tự giới thiệu các góc chơi và nội dung góc chơi.

` Trẻ về góc chơi, tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi.

` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi

với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.

` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi, cất đồ

chơi đúng nơi quy định. Ra ngoài rửa tay, chuyển hoạt động khác.

trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, nhận biết một số tp thông thường, trò chuyện

c trẻ ăn đa dạng nhiều loại thức ăn. Trước khi ăn cô cô nhắc trẻ mời cô, mời bạn và không đùa nghịch...

cho trẻ nghe các bài hát dân ca- khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng, cất xốp, chiếu, xếp gối chăn

trẻ mời cô, mời bạn. Ăn xong trẻ cất bát vào rổ, uống nước, lau mồm, cất bàn, bê ghế vào lớp.

` Hoạt động phòng âm nhạc	` Ca dao: Tháp mười đẹp nhất bông..	` Hướng dẫn lao động , vệ sinh
` Xem vi deo một số loại thực...	` Thực hành vở toán.	`TC: Lựa chọn TP theo nhóm chất
` Chơi tự do ở các góc	` Chơi theo ý thích	` Chơi tự do ở các góc
` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần

giáo dục trẻ không uống nước lã và ăn quà vặt ngoài đường.

hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp

Ngày 01 tháng 5 năm 2025

TỔ PHÓ

GIÁO VIÊN

Cà Thị Hương

Cà Thị Hương