

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG -QUÊ HƯƠNG ĐB -BÁC HỒ-TẾT TN
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng vào tủ đúng theo ký hiệu của mình; điểm danh lam thắng cảnh điện biên (Bảo tàng, tượng đài...)	
Thẻ đục sáng		*Nội dung: Hát quốc ca sáng thứ 2 * Mục tiêu	
		` Hô hấp: Hít sâu, thở ra từ từ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		`Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.	
		`Bụng: Cúi về phía trước` Trẻ hứng thú tập luyện.	
		`Chân: Bước lên phía trước... * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30 - 40 phút	THẺ ĐỤC	PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG XÃ HỘI
		Chuyền bắt bóng hai bên	Bé trải nghiệm làm xiên quả
		theo hàng dọc	
		TCVĐ: Máy bay	
	30 - 40 phút	` Trải nghiệm: Bóc lạc, tuốt rau ngót,	
		` QS: Quả Dưa hấu, Nải chuối	
		` TC: Lá và gió, đàn chuột con	
		`Chơi tự do: Trẻ chơi với lá cây, cắt, tỉa lá tạo ra sản phẩm theo ý thích...	
Chơi ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GXD: Vườn rau, vườn cây ăn quả	` Trẻ biết về góc chơi và nội dung
		`GPV: Bán hàng, nấu ănm gia đình..	chơi của mỗi nhóm; thực hiện được
		`GTV: Xem tranh, làm sách về CĐ	công việc theo nhóm chơi
		`GNT: Vẽ theo ý thích	` Trẻ chơi theo nhóm với nhau
		`GTN: Chăm sóc cây	` Trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng
			cách; chơi đoàn kết
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng đúng thao tác; rửa một số món ăn, (Thịt, cá, trứng, sữa, rau), lợi ích của việc ăn uống đủ chất.	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, nằm ngủ đúng nơi quy định	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Trẻ rửa tay bằng xà phòng, kê ghế ngồi vào bàn, cô chia bữa phụ cho trẻ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` ĐCD: Tháp mười đẹp nhất...	` TCM:Bé ăn gì cho răng khỏe
		` Chơi các góc	` Hoạt động phòng thư viện
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Cô chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, vệ sinh sạch sẽ cho trẻ	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn trước khi về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 26/04 đến 23/05/2025

Tuần 2: Từ ngày 05 tháng 5 đến 09 tháng 5/2025

GV dạy sáng: Đinh Thị Đức

GV dạy chiều: Lò Thị Hương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Trò chuyện với trẻ và cho trẻ kể lại những sự việc đã làm: chủ nhật được bố mẹ đưa đi đâu chơi những					
Cô điểm danh trẻ đi học					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân					
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng					
2. Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc các động tác thể dục sáng (Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp					
` Trò chơi (Thứ 4,6); dân vũ, hát dân ca (Thứ 3,5)					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
` Kiểm tra vệ sinh vào lớp					
ÂM NHẠC		LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC		TẠO HÌNH	
NDTT:NH: Bầu và bí		Thơ: "Dinh dưỡng của bé		Nặn bánh trôi (EDP)	
NDTT: DH: Quả					
TC: Ai đoán giỏi					
* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
` GXD: Gạch nhựa, nút nhựa, đồ chơi...		` Cô cho trẻ hát "quả", cô trò chuyện về các góc chơi mà trẻ thích, nội dung các góc chơi, cho trẻ về các góc chơi trẻ đã nhận và tự thảo luận, phân vai chơi với nhau, lấy đồ chơi ra chơi			
` GPV: Đồ chơi nấu ăn, bán hàng		` Trẻ chơi theo các nhóm, tự giao lưu giữa các nhóm, cô bao quát			
` GTV: Tranh ảnh về chủ đề		` Cô nhận xét từng góc chơi, và tập trung hết tại nhóm xây dựng			
` GNT: Giấy A4, bút màu		cho trẻ tự giới thiệu về công trình của nhóm mình.			
` GTN: Cây, dụng cụ tưới		` Cho trẻ thu dọn và cất đồ chơi vào đúng nơi quy định			
mặt, kê bàn ghế, chia khăn lau tay, bát đựng cơm rơm, cắm thìa, chia cơm cho bạn. Trẻ nói tên, trò chuyện					
TCTV: Thịt bò, quả trứng, rau cải, su su. Trẻ mời cô, mời bạn, ăn xong trẻ cất bát, lau miệng, đi vệ sinh					
theo giới, nghe bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cô cùng trẻ chơi TC nhẹ nhàng, xếp gối chăn - Đi vệ sinh.					
xúc ăn. Cô bao quát và giúp đỡ trẻ ăn chậm. Cô động viên trẻ ăn hết xuất. Ăn xong lau miệng...					
` Trò chơi: Ai nói đúng		` Cho trẻ thực hành PL thực phẩm		` HĐLĐ: Lau các góc, đồ chơi...	
` Hoạt động phòng vi tính		` Hoạt động phòng âm nhạc		` Chơi tự do	
` Nêu gương cắm cờ		` Nêu gương cắm cờ		` Bé ngoan cuối tuần	

TỔ TRƯỞNG

Ngày 01 tháng 05 năm 2025
GIÁO VIÊN

Đinh Thị Hồng Phượng

Đinh Thị Đức